

Střípky

Březen 2005

Obsah:

| | |
|-----------------------|---------|
| Úvod | str. 2 |
| Poradna-dotazy..... | str. 3 |
| Zajímavosti | str. 4 |
| Zdraví | str. 6 |
| Příběhy čtenářů | str. 9 |
| Internet | str. 12 |
| Velikonoce | str. 13 |



Úvod

*Dovolte, abych Vás přivítala v novém roce 2005 u prvního čísla naší přílohy „**Střípky**“, věřím, že se nám podaří úspěšně pokračovat a přinášet Vám co nejzajímavější příspěvky, které přispějí k pohodě a dobré náladě všedních dnů.*

I nadále budeme rádi od Vás dostávat náměty, články, ale i připomínky, aby čtení bylo co nejzajímavější.

Věra Kuncová

Milý pozdrav a přání, nám zaslal pan Marek Eben

Zdravím srdečně všechny čtenáře, přeji hodně síly, protože ji potřebujete, hodně naděje, protože ta nám vždycky zbývá a taky důvěru, že všechno, co se děje, má nějaký hlubší smysl, i když ho zrovna nechápeme. Držím Vám palce! Marek Eben



Poradna

Měla jsem možnost vyslechnout problém, který tížil mého známého, proto jsem mu zprostředkovala odpověď na jeho dotaz, kde mi v internetové poradně odpověděl pan Mojmír Janků z Centra služeb pro ZP v Šumperku.

Tímto Vám mohu předložit dotaz i s odpovědí do naší rubriky „Poradna“, opět připomínám, že i vy můžete zasílat dotazy ze všech oblastí, na které by jste potřebovali znát odpověď. Vždy se vynasnažím i pro Vás zprostředkovat odpovědi u odborníků.

v.k.

ZTP/P; mimořádné výhody

srdečně zdravím, mám dotaz ohledně průkazu ZTP-P, mohu uplatnit slevu při vstupu do městského bazénu, jestliže nemám sebou doprovod a zda za doprovod může být považována má 10letá dcera. děkuji

odpovídá Janků Mojmír

Váš dotaz se v podstatě týká dvou otázek. První je, zda-li můžete uplatnit slevu při vstupu do městského bazénu na průkazku ZTP/P.

Odpověď - nemůžete. Vyhláška.č. 182/1991 Sb., příloha č. 3 stanovuje rozsah výhod pro držitele průkazek mimořádných výhod, a zde není tato možnost pevně zakotvena pouze jenom jako eventuální možnost řešení. Je tedy věcí provozovatele zařízení, zda-li ve svých cenových podmínkách umožní vstup zdravotně postiženým osobám zdarma nebo se slevou. Tuto skutečnost musí mít zveřejněnou v ceníku u vstupu.

Pokud se týká druhé otázky, sleva může být a také nemusí být poskytnuta bez ohledu na to zda-li máte doprovod či nikoliv. Za doprovod lze považovat i 10letá dcera, která je schopna Vám pomoci při doprovodu - nese tašku, apod.

Neznáme žádný předpis, který stanovuje věk průvodce držitele průkazky ZTP/P.

Janků

*. *. *. *. *. *. *. *. *. *. *. *. *. *. *

Dotazy

Dotaz do této rubriky přišel od pana Karla Funka, z Písku, který se ptá:

V minulosti, kdy jsem ještě neměl tušení, že mám chorobu C-M-T, jsem byl častým dárcem krve, nyní kdy již vím, že trpím touto chorobou mám obavy zda jsem tím nenadělal víc škody než užítku.

Dovoluji si odpovědět sama na tuto otázku a správnost mé odpovědi mi také potvrdil pan dr. Seeman. Svým dárcovstvím krve jste nikomu neuškodil, C-M-T není

infekční onemocnění, takže je vyloučeno přenosu krví, je to genové onemocnění, nyní můžete být bez obav žít s dobrým pocitem, že jste pomohl zachránit ne jeden život.

Dotaz od paní Žížkové z Písku:

Dobrý den jmenuji se Jaroslava Žížková a jsem z Písku, chtěla bych se zeptat v kolika letech se CMT projevuje. A zda by pomohly při zpomalování odumírání nervů vysoké dávky vitamínu C.

Předem děkuji za odpověď.

Žížková Jaroslava

.....
Odpovídá MUDr. Pavel Seeman Ph. Praha

Dobrý den, děkujeme za dotaz,

dědičná neuropatie (CMT) se může projevit ve velmi různém a skoro každém věku, ale nejčastěji je to do 20let věku tedy asi od těch 6-7 let do 15, ale vždy záleží jak pozorně bychom pacienta sledovali a vyšetřili, minimální změny je možné asi pozorovat i v předškolním věku,

některé formy CMT se ale projevují velmi brzy a to již opožděním motorického vývoje malého dítěte a jiné formy se projeví třeba až po 30. nebo 40. roku věku a do té doby mohou být lidé zcela bez obtíží,

o účinku vitamínu C u pacientu s CMT se dosud nic neví, ale připravuje se teď studie v Evropě, která by měla tento účinek ukázat - vše je vyvoláno výsledky studie na myších, které měly vyvolánu uměle nejčastější formu CMT - tedy CMT1A s duplikací PMP22 genu a u nich podle výsledku této studie došlo po podávání vitamínu C ke zlepšení svalové síly a stavu - proto se teď připravuje studie i u lidí, protože vitamin C je považován za neškodný a dlouho znám, co studie ukáže se teprve uvidí,

doufám, že Vám takto odpověď stačí

s pozdravem P.Seeman

Zajímavosti

STRUČNĚ A MĚKCE K NĚKTERÝM TVRDOSTEM MARIHUANY

(aneb: Jak moc je marihuana "měkká" a neškodná?)

Marihuana je u nás oficiálním a jedním z nejrozšířenějších pojmenování usušených a zejména ke kouření uzpůsobených částí vyšlechtěného druhu konopí - kulturní rostliny indického původu, původně pěstované k převážně textilnímu upotřebení. Konopí seté (*Cannabis sativa* či *C. indica*) v sobě chová kromě zhruba 400

dalších účinných látek také psychoaktivní THC (delta-9-tetrahydrocannabinol). Postižení kuřáků marihuany může být tudíž časem patrné zejména v "zhloupnutí" (paměť, řečová obratnost a srozumitelnost), v bystrosti, soustředivosti, vytrvalosti; v zasažení emoční výbavy - a vlastně celkové osobnostní povahy (náladovost, popudlivost, lenost, nedůslednost, nespolehlivost). Příznačné bývají nepříjemné stavy s bludnými i halucinačními "stíhy" (stihomamná podezíravost, vztahovačnost, úzkostná přesvědčení o pronásledování), hrozí dokonce i skutečné "zbláznění se" v podobě psychózy schizofrenně-paranoidního typu. Není pak vyloučeno ani panicky zkratkové jednání s cílem uniknout domněle úkladnému nepříteli (třeba proskočením okna) nebo ho předejít a zneškodnit.

Kouření konopných drog je průkazně rakovinotvornější než v případě tabákových zplodin a může výrazně oslabovat imunitní systém lidského organismu. Není dále nic neobvyklého, že posléze utrpí zrakové a sluchové orgány, zprvu svůdně ovlivňované k větší vjemově-prožitkové výraznosti a zajímavosti. Jedna z mnoha ošemetností při aplikacích marihuany spočívá ve zvýrazňování podkladového rozpoložení, podkladové nálady. Nezkoušený či "neukázněný" kuřák, který by se rád dostal ze smutku a opuštěnosti, který chce být také "vysmátý," riskuje propad do depresivního stavu sebevražedných proporcí; příliš situačně rozjařený jedinec si koleduje o "vykouření se" do neméně nebezpečné euforie, kdy může provést sobě či druhým co by jinak neudělal a co poté žel nelze vzít zpátky.

Spolehlivěji většinou odhadneme, co s námi udělá půllitr dvanáctistupňového piva nebo jakákoli tabáková cigareta - spíše než 3-4 "šluky" z "jakéhokoli" konopně cigaretového "džojntu". Podaří-li se stav bezproblémového a bezstarostného rozpoložení, nelze čekat, že pak při kombinačním podnětu s užitým halucinogenem zaručeně odoláme lákadlu snadného zalétání si z pátého poschodí, případně že se nevydáme v "renovovaném" prostoru po schodech, které nejsou... Na rozdíl od alkoholických aplikací, kdy po určitou hranici stoupá "výdrž," u marihuany lze po první nicneříkající zkušenosti dosáhnout za nedlouhý čas i překvapivého snížení tolerance a "zhulit se" snáze a rychleji - nikoli však "lépe".

V mozku takového člověka jsou dlouhodobě, i trvale a neobnovitelně, vyřazovány z funkce některé buňky a jejich "řetězce". Po individuálně (ovšem) rozdílné době intenzivního zneužívání takovéto drogy může tudíž dojít až k úplné degeneraci a následnému odumírání mozkových buněk, které již nelze zregenerovat a člověk se tak postupně stává otrokem své vlastní - dobrovolně získané - demence (podstatného úbytku intelektu; česky a méně šetrně prostě zblbnutí), o které velmi dobře ví. Krutou schopnost srovnání s nedávnou minulostí (ve které ještě patřil mezi vítané společníky, atraktivní milence a požitkářské čtenáře; dnes platí opak!) mu paměť zachovala...

A pokud jsi, pozorný a trpělivý čtenáři, dočetl až sem, posuň si prosím titulky a název tohoto pojednání do podoby otázky a zkus si pak na ni odpovědět: Ano, jak moc je marihuana „měkká“ a neškodná.

Jistě, máš pravdu. Každý jsme trochu jiný. A umře každý. Automobilová přeprava je nebezpečná a zabíjejí se i opatrní řidiči (méně často). Předčasně umírají i někteří abstinenti. A více než "trávnových huličů" se stále ještě poničí a zahubí alkoholiku a tabakistů (zatím je jich více). A úplně každý kuřák (nejen prosím tabáku, některé výzkumy už favorizují doposud přeci jen o hodně méně rozšířenou marihuanu!) přece taky vždycky neonemocní rakovinou a nezemře vždycky "na ni". Opravdu ne každý a úplně vždycky. Aspoň ne hned. O zblbnutí to platí stejně.

Z d r a v í

Jak na podrážděný žaludek

Celých 70 procent obyvatelstva trpí několikrát ročně žaludečními potížemi. Často k nim dochází v důsledku reakce podrážděného zažívacího traktu.

Člověk, který neměl ve svém životě nikdy problémy se žaludkem, je považován za výjimku. Dva ze tří občanů si několikrát do roka stěžují na podrážděný a citlivý žaludek. U více než poloviny pacientů, jejichž potíže jsou tak bolestivé, že vyhledají lékaře, nejsou nalezeny žádné vážné příčiny. Konečnou diagnózou je podrážděný žaludek. To ale neznamená, že je problém zažehnán. Poruchy se velmi těžce odhalují, protože se uvedená oblast nesehná vyšetřuje. Pokud nejsou příčiny detailně potvrzeny, označuje se za důvod potíží žaludeční kyselina. Před několika lety vědci identifikovali další možnou příčinu. Zánět žaludeční sliznice vyvolává bakterie *Helicobacter pylori*.

Pokud nejsou příčiny detailně potvrzeny, označuje se za důvod potíží žaludeční kyselina. Před několika lety vědci identifikovali další možnou příčinu. Zánět žaludeční sliznice vyvolává bakterie *Helicobacter pylori*.

Mírné obtíže způsobené zvýšenou kyselostí žaludečního obsahu můžete upravit pomocí volně prodejných léků a šetřící dietou. Pokud je původcem zánětu žaludku (gastritidy) bakterie *Helicobacter pylori* a trpíte častými a silnými bolestmi, je nutné vyhledat lékaře. Zánět lze vyléčit užíváním antibiotik a léků tlumících produkci kyselin.

Nejčastější příčiny potíží:

Nikotin - Může způsobit pálení žáhy, protože oslabuje sval v ústí žaludku. Ten pak dovolí žaludeční kyselině proniknout zpět do jícnu. Nadměrná produkce kyselin a škodlivé látky mohou poškodit žaludeční sliznici. Opatření: Přestaňte kouřit!

Helicobacter pylori - Jde o bakterii, která hraje rozhodující roli při zánětu žaludeční sliznice a tvorbě vředů. Usadí se v žaludeční sliznici a poškozují její buňky. Tělo reaguje zánětem v napadené oblasti. Opatření: Vyhledejte lékaře. Účinnou léčbu představují antibiotika a léky tlumící produkci kyselin.

Nápoje - Káva, alkohol (destiláty) a coca-cola patří k nápojům, jejichž následkem je lehce zvýšená produkce žaludeční kyseliny. Opatření: Sledujte a zjistěte, nač je váš žaludek citlivý, a toho se raději vyvarujte.

Potraviny - Citlivost jedinců je velmi rozdílná. Mezi potraviny, na které mnoho lidí reaguje nadměrnou produkcí žaludeční kyseliny, patří majonéza, čerstvý chléb, uzeniny, ostré koření či sladkosti. Opatření: Sami musíte určit, které potraviny jsou pro vás těžko snesitelné, a ty poté vyškrtnout z jídelníčku.

Stres - Nedostatek času, rozčilování a duševní problémy podporují tvorbu žaludečních šťáv a oslabují přirozenou obranyschopnost sliznice. Opatření: Redukujte stres a

brzděte svou podrážděnost. Dopřejte si pauzu a naučte se relaxačním metodám.

Pomoc z lékárny

Antacida neutralizují žaludeční kyselinu a ochrání sliznici. Z přírodních látek pomáhá výtažek z lněného semínka nebo proskurníku lékařského, získaný za studena. Obsažené látky tvoří film, který se rozprostře po povrchu žaludeční sliznice a ochrání ji. Podrážděnou sliznici uklidní i čaj z kořene lékořice. (Zdravý život)

VITA-GEL Gelové vložky s magnetem do bot

Na podzimní výstavě Rehaprotex v Brně jsem byl kontaktován firmou Fa JEDINÁK a nechal se přemluvit k zakoupení 1 páru gelových vložek VITA - GEL v ceně 389 Kč za pár. Po třech měsících užívání vložek je moje zkušenost následující.

Jsou lépe prokrvené nohy, při sundání bot a vytáhnutí vložek jsou i za mrazivého počasí vložky horké - gel při došlapování se přelévá a vytváří teplo. Našlapováním do měkkého se také eliminuje typicky šarkortácký tvrdý došlap.

Předávám svou zkušenost s doporučením vyzkoušet tuto ortopedickou pomůcku, která opravdu splňuje vše co někteří pacienti C-M-T potřebují pro zlepšení chůze.

Ing. Josef Zajíc

VITA-GEL - Gelové vložky s magnetem byly vyvinuty ve spolupráci s ortopédy a slouží jak k masáži, tak prostřednictvím magnetů i terapeutickým účelům. **Gel** soustavně masíruje chodidla a podporuje tak prokrvení nohou, povzbuzuje krevní oběh a látkovou výměnu.

Magnety zde účinkují jako bodová terapie magnetickým polem. Takto mohou být cíleně ošetřeny senzitivní body chodidla a pozitivní účinek se projeví i na dalších oblastech těla (např. páteř, klouby).

VITA-GEL - Vložky jsou hygienické - omyvatelné. Můžete je přizpůsobit libovolné velikosti bot. Prostým odstřížením podél drážek vyznačených na přední části získáte požadovanou velikost 4-10 (96-44).

Podrobnější informace objednávky:



Kamila MARKEVIČOVÁ
sales manager ČR a SR

Lipová 4/598
796 01 Havířov-Město

Tel./Fax: +420 596 881 672
Mobil: +420 723 466 202

www.prevence2000.cz

Autor: [Zajíc Josef](#)

ALOE VERA

V prvním říjnovém týdnu roku 2004 jsem se zúčastnila celostátního setkání členů Společnosti C-M-T.

Protože jsem do roku 2004 vůbec nevěděla, že existuje organizace, která sdružuje lidi s diagnózou C-M-T, byla jsem šťastná, když k nám do Opavy přijeli manželé Klouzalovi a sdělili mi základní informace o této organizaci a o lidech, kteří se pravidelně scházejí na seminářích a besedách s lékaři – odborníky. Takže díky Blance Klouzalové jsem přijela do Velkých Losin – už jako členka Společnosti C-M-T. Překvapilo mě, kolik lidí trpí tímto onemocněním.

U mne se nemoc projevila už v útlém dětství, správně diagnostikována jako C-M-T byla až v roce 1984. Mám 52 roků, dcera 26, a syn 16, obě děti C-M-T po mě zdělily. Nevím z jakých příčin se u mne toto onemocnění vyskytlo. Zdravotní stav se mi rok od roku pomalu zhoršoval, až jsem musela začít používat francouzské hole. To bylo v roce 1995. (Do tohoto roku jsem od dětství podstoupila více než deset operací a rehabilitací). Na dotaz „..“ co bude dál „ řekla mi paní doktorka : „ vozíček“. To mě vzchopilo natolik, že jsem se začala zajímat o nějaký přírodní preparát, který by mi mohl pomoci.

Velký obrat ke zlepšení nastal v roce 1999, kdy se mi dostalo do rukou ALOE VERA. A to je to, s čím bych se chtěla s vámi podělit.

Protože jsem však měla ještě další zdravotní problémy (polyvalentní alergii, projevující se téměř okamžitou reakcí – dušení), začala jsem zpočátku brát aloe s trochou bázně a nedůvěry. Ale velice brzy jsem poznala, že se nemusím ničeho obávat a že mohu v užívání směle pokračovat. Podle doporučení lékařů 1 polévkovou lžící 3 x denně. Za měsíc se už projevil příznak účinku. Zmenšovaly se bolesti nohou, svaly se mi začaly posilovat, únava byla menší a menší, takže jsem mohla během dvou měsíců odložit francouzské hole. Za další měsíc se mi upravilo i zažívání a ustupovaly mi také alergické reakce. To bylo něco úžasného!

Aloe jsem nepřestala užívat, beru ho stále již šestým rokem. Neužívám ho nejen já, ale také celá má rodina. Aloe má mnoho příznivých účinků na náš organismus, na příklad posiluje imunitní systém, regeneruje buňky, zbavuje organismus nežádoucích látek, atd. Proto bych byla velmi ráda, abyste se také vy mohli blíže seznámit s jejími blahodárnými účinky a užíváním aloe si mohli udělat dobro pro své zdraví.

Milena Pecháčková, Opava

Bližší informace o mých zkušenostech vám rada poskytnu: tel.: 553 624 043, mobil: 732329970

 Již po mnoha století znají lidé na celém světě léčivé účinky aloe vera. Moderní laboratorní výzkumy dokázaly, že dužina aloe vera obsahuje všechny složky potřebné k výživě a dokonalé regeneraci organismu – vitamíny, minerální látky, cukry, enzymy, bílkoviny, rostlinné tuky, saponiny, lignin, antrachinony, steroly, kyselinu salicylovou.

Na minulého semináře společnosti CMT r. 2004 ve Velkých Losinách, kde jsme se mohli seznámit z produkty aloe vera, jsme sami na sobě vyzkoušeli ve formě nápojů z čerstvého stabilizovaného aloe vera gelu. Po pravidelném užívání (což je velmi podstatné) můžeme říct jako p.Pecháčková, že je cítit zlepšení .Také podnět nám dalo to, že u nás pacientu s diagnosou CMT je zjištěno, že máme úbytek aminokyselin.Ti pacienti, kteří mají již udělán rozbor na aminokyseliny, můžou nám dát za pravdu. Aloe vera obsahuje 20 aminokyselin z 22, které potřebuje naše tělo.

Všichni víme, že na chorobu cmt není univerzální lék, který by pomohl zmírnit potíže, proto bychom měli využít těchto dobrých zkušeností s přípravky, které jsme měli možnost vyzkoušet sami na sobě, věříme, že naše doporučení pomůže ke zlepšení zdraví dalším pacientům, rádi si přečteme další dobré výsledky s používáním ALOE VERA.

Klouzalová + Zajíc

Příběhy čtenářů

Další pokračování z minulého čísla Střípků – vyprávění pana Ladislava Chodilka z Přerova.

Je možné, že někde na počátku mého následného vyprávění čekala na svou příležitost nemoc zvaná C-M-T, kterou však přes její nástrahy celkem uznávám jako svou společnici životem. Není zlá, ani zákeřná, je jen jaksi navíc a snaží se mě zkoušet jak s ní vyjdu i když vycházet se s ní dá někdy jen přes bolest. Jedině bolestí a nervovými výpady se připomíná a hlásí opravdu hlasitě, abych jí respektoval. Je pak otázkou, jestli vždy poslechnu její varování, jestli jsem skutečně cvičil, jak by potřebovala, jestli vždy dostane ten správný vitamín, jestli to večerní posezení už nebylo nad míru, atd. Ale to je pokušení, se kterým zápasíme určitě všichni, nejen postižení.

Jak tak popel listů shrabuji, přemýšlím nad prvními zážitky a souvislost s událostmi v dětství nedokážu oddělit od prvních projevů nemoci C-M-T, je to možná všechno náhoda, proto se předem za tyto řádky omlouvám těm, kdo je budou eventuelně číst i těm, kteří se v nich poznají. Je-li totiž všechno jen souhra náhod a okolností, je i toto mé vyprávění jen popisem událostí, oproti mnohým skutečně zajímavým. Nic se nemá přeceňovat, proto se ohlížíme jen občas a hlavně jedeme dál.

ZIMA 1967

Pohoda Vánoc, hraju si s novým dárkem snad celý den, tank sám jezdí, dokonce střílí, no báseň pro kluka. Soused Tomáš mi do něj závistí kope, já se zlobím, ale zároveň

jsem hrdý na takovou vymoženost. Dnes je Silvestra, jdeme všichni k tetě do Kostelce u Krnova na místní kopec sáňkovat, máma popíjí kávu s tetou a já s tatínkem a Helenkou sáňkuju JAKO O ŽIVOT. Kopec je strmý a nevnímám okolí, prostě paráda, sníh stříká do očí, je to jízda. Snad už po padesáté táhneme sáně nahoru, Helenka s tatínkem stojí opodál, otec se opakovaně předklání a drží na hrudi, něco ho prý pobolívá. Odcházejí s Helenkou k tetě a já jezdím jak drak dál a dál, jenže mě to samotného už moc nebaví, končím, jdu taky.

Přicházím k verandě rodinného domku, kde vidím maminku, jak tře tatínkovi nohy především na prstech, prý je skoro necítí a navíc pořád ta bolest na hrudi. No nic, tetin soused má auto, táta se podpírá při chůzi o mámu a usedají do auta, jedou do nemocnice. Je mi smutno, už nás to nebaví, jdeme s Helenkou domů, kdoví kdy naši přijdou...

„Tatínek nám umřel“, maminka odkládá v předsíni tatínkovy věci a já nechápu význam těchto slov. Umřel? To jako, že bude dlouho pryč? A do kdy? Kde je teď? Kam teď půjde? Cože NIKDY nepřijde? Naprosto fatální a nepředstavitelné slovo. Vždycky je přece NĚCO, NĚKDY, před týdnem byly Vánoce, za 3 dny jdu do školky, tank jezdí a střílí, jsem zmatený a pláču jako ostatní. To je něco nepochopitelného, nepopsatelného, příliš absolutní, moc neznámé.

V den pohřbu odjíždíme do Popovic u Přerova, kde je před babiččíným domkem stojící vyzdobená rakev, po stranách svíce a dokonce vojenská „čestná stráž“. Přicházejí smuteční hosté, všichni pláčou a nikdo mi nic pořádně nevysvětlí, je to celé podivné, vůbec ničemu nerozumím. Musím se ptát: „Jak dlouho?, Proč?, Kdy?“

Musí to být pro maminku vyčerpávající, ale snaží se mi na to odpovídat.

Odklápějí víko, tatínek jakoby spal, klidný výraz, spousta lidí okolo a pláč nabírá na síle. „Podívej se NAPOSLED na tatínka“, říká mi zdrcená máma a víko rakve se přes tatínka překlápí. Jsem opět v transu. Další slovo, nabírající významu až nesnesitelného. NIKDY a NAPOSLED jsou slova pro čtyřletého prcka naprosto extrémní a zároveň mystická. V tomhle věku nejen nepochopitelná, ale tentokrát už obsahující pocit strachu. To znamená, že NĚKDY i maminka, Helenka, já.....? Všichni? Brrrr, maminko, maminko, proč umřel? Proč, proč?

.....pokračování příště

Jak mi pan Facon pořídil Monster-električák

Luděk Trombala, Kateřinice u Vsetína

Každý vozíčkář ví, jaká je to radost, když píchne na vozíku duši. Stane-li se to třikrát během dvou týdnů, je radost umocněna „na třetí“ a je potřeba radikální změny. Za pomoci Bellova přístroje jsem požádal svého dvorního automechanika pana Facona, aby s tím „něco“ udělal. Označení „dvorní“ přesně sedí, neboť vše spravuje na dvoře.

Odvětil mi: „Dovez vozík, mám nápad, jak to vyřešit.“ S klidem v jedné, hřebíkem v druhé duši a sluncem nad sebou jsem si to k němu zostra svištěl. Je členem veteránklubu a elegantním všeautoumělem, takže zalepit električák je spíš výsměch jeho zručnosti. S hřejivým pocitem, že mne mine zdlouhavé vyřizování poukazu, jsem se od něj vracel domů.

Po dvou týdnech mi už vozík začal velmi scházet, neboť se hromadily záležitosti, jež bez něj nevyřídím. Zazvonil však telefon a známý hlas mne uklidnil: „Půjč si přívěs a k večeru si přijed' pro vozík.“ Zarazilo mne, nač přívěs, když mám kombíka? V euforii jsem to však neřešil, požádal souseda o půjčení a zapřáhnutí přívěsu a jel si pro svou „Bouři“, což je po překladu z angličtiny značka mého vozíku.

Když jsem přijel do Faconovy dílny, nevěřil jsem vlastním očím. Se zatajeným dechem jsem si prohlížel jeho dílo. Přede mnou stál totiž Monster-električák. Mechanik se jen smál pod vousy a spustil: „Máš tam šestnáctipalcová loukoťová kola ze Superbu, motory jsou 1,2 kW, 250Ampérové baterie, místo joysticku je knipl z letadla, pláště jsou z traktorové sekačky se stromkovým protiskluzovým drapákem, blatníky a tachometr jsou z JAWY, zadní spojler je z Peugeotu 206 WRC, který jsem trochu zúžil. Zbylo mi trochu barvy, jak jsem stříkal starostovi bavoráka, tak to máš ve zlaté metalíze.“ Zvolna na mne přicházely mráčky.

Pak se mi málem ještě omluvil: „Chtěl jsem ti tam ještě přidělat rádio, ale jako na potvoru jsem v těch svých vracích na zahradě už žádné nenašel.“

První má slova byla: „Je to paráda, ale s tím nemůžu na cestu!“ Nenechal se však vyvést z míry a podal mi techničák, značku, klíče a fakturu. Cena byla slušná, představovala kapesné poslance, respektive jeden a půl důchodu.

Půjčil mi integrálku a já se vydal na zkušební jízdu. Z čistě pragmatických důvodů jsem zvolil trasu k místnímu hřbitovu a zpět. Jízda byla skvělá. Vyždímal jsem z „Monstra“ rychlost 50 km/hod, což je na kvalitu našich cest až moc. Celkový dojem zkazila jen včela, která mi vletěla za košili. Alespoň jsem vyzkoušel účinnost kotoučových brzd a břišního pásu. Včela nejspíš zahynula na infarkt.

Po zaplacení faktury a vrácení přílby mi mechanik řekl: „Tady je ten zalepený vozík“ a pomohl mi jej naložit do kufru. „Monstr“ se naložil na přívěs a já upaloval s oběma „žihadly“ k domovu.

Při projíždění vsetínskými křižovatkami mi všichni dávali galantně přednost, jen aby lépe viděli, co to vlastně vůbec vezu! Domů jsem přijel už za tmy. Rodina už spala a protože i pes zapomněl v tom šoku štěkat, šel jsem si taky lehnout. Ráno moudřejší večera.

Na druhý den a hned poté, co jsem pozdravil toho pašáka v zrcadle, jsem měl myšlenky na Monster-električák. Posilněn trojitým „smrťákem“ z hranatého hrnku jsem si to šinul do garáže. Musím přece vrátit přívěs! Po otevření vrat mě však čekal šok. Přívěs a „Monstr“ nikde, jen v rohu stál zalepený a od mé báječné ženy nablýskaný STORM³.

Zdrcen z toho, že vše byl jen krásný a úžasný sen, jsem se šel raději uklidnit k psovi. Vzdáleně jsem vnímal Janu, jak mi říkala, že mi pan Facon schoval do garáže zalepený vozík. Navíc mi po silné kávě srdce bilo přesně v rytmu úderů metalového bubeníka, a tak jsem se s energií nadopovaných ruských běžkařek vydal raději něco kutit do garáže. Nic mi však nešlo!? Doma bylo vše v pořádku. Děda jen hlučněji plašil krtky na zahradě s motykou, dcery se trochu akčně praly o modernější střih na sukni, pes trhal další sousedovu slepici a sousedův kluk už zase dvě hodiny „ladil“ pionýra, takže jsem mohl svůj báječný sen v klidu vstřebat a těšit se, jak šíleně krásný nesmysl se mi bude zdát dnes.

Závěrem přeji všem rovněž krásné sny, a ať se vám občas i ten nejbláznivější opravdu splní. Vždyť kdo nemá sny, jakoby nežil.

(uveřejněno v časopise Vozka 5-6/2003)

Internet

Poslanecká sněmovna v pátek 17. prosince 2004 schválila Zákon o elektronických komunikacích.

Národní rada zdravotně postižených ČR usilovala, aby nový zákon o elektronických komunikacích zajišťoval přístup k elektronickým médiím i občanům se zdravotním postižením a aby bylo zajištěno, že poskytovatel univerzální služby musí zajistit také ekonomickou dosažitelnost těchto služeb pro občany se zdravotním postižením. Předseda NRZP ČR opakovaně jednal s ministrem informatiky Vladimírem Mlynářem a při těchto jednáních se podařilo vyjednat podmínky při poskytování univerzální služby pro občany se zdravotním postižením, které Poslanecká sněmovna schválila.

Schválené znění zákona zaručuje osobám se zdravotním postižením, že poskytovatel služeb jim musí umožnit výběr cen nebo cenových plánů, které se liší od cenových plánů poskytovaných za normálních obchodních podmínek tak, aby tyto osoby měly přístup a mohly využívat dílčí služby a veřejně dostupnou telefonní službu. Využití zvláštních cen nesmí tyto osoby omezovat ve využívání všech veřejně dostupných služeb elektronických komunikací poskytovaných jinými podnikateli.

Dále zákon v § 43 stanoví tyto zvláštní opatření pro zdravotně postižené osoby - poskytovatel univerzální služby je povinen poskytovat zdravotně postiženým osobám přístup k veřejně dostupné telefonní službě rovnocenný s přístupem, který využívají ostatní koncoví uživatelé, včetně přístupu k číslům tísňového volání, k telefonním seznamům, k informační službě o telefonních číslech účastníků a možnost výběru operátora nebo podnikatele poskytujícího veřejně dostupné služby elektronických komunikací. Poskytovatel univerzální služby je povinen zdravotně postiženým osobám zejména pronajmout nebo prodat, požádají-li o to, speciálně vybavené telekomunikační koncové zařízení přiměřené jejich zdravotnímu postižení za cenu standardního telekomunikačního koncového zařízení, zabezpečovat bezbariérový přístup k veřejným telefonním automatům, jejich dostupnost a zvláštní vybavení.

Charakteristiky funkcí speciálně vybavených telekomunikačních koncových zařízení pro různé druhy zdravotního postižení stanoví prováděcí právní předpis. Dále zákon charakterizuje co se rozumí pojmem „zdravotně postižená osoba“ – jedná se o držitele průkazu ZTP z důvodu úplné nebo praktické hluchoty, držitele průkazu ZTP/P, dále o osoby, které byly uznány lékařem příslušné okresní správy sociálního zabezpečení za bezmocné podle § 8 odst.1 písm. b) zákona č. 582/1991 Sb., o organizaci a provádění sociálního zabezpečení, ve znění pozdějších předpisů, nebo, jde-li o nezletilou osobu, účastník, který o ní osobně pečuje, nebo účastník, který vychovává nebo, který osobně pečuje o nezletilou osobu, která mu byla svěřena do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu a která je držitelem průkazu ZTP nebo ZTP/P.

Václav Krása

Dodatek: zákon se vztahuje na všechny poskytovatele služeb a začne platit po vyjití prováděcí vyhlášky.

Velikonoce



Co znamená slovo velikonoce?

Velikonoce – na začátku našeho letopočtu ukřižován Ježíš Kristus a v noci ze soboty na neděli se odehrál zázrak zmrtvýchvstání. Proto se tato noc nazývá Velkou nocí. A od ní je odvozen i náš název velikonoce. O tom, co se tehdy odehrálo se zachovalo velmi málo historických pramenů a žádný z nich neudává přesné datum. Tradice klade neděli po „Velké noci“, na první jarní úplňk, kdy slaví svůj velký svátek Pesach (přechod Rudým mořem) i Židé

Datum Velikonoc připadá na neděli po prvním jarním úplňku – 27. března 2005

SYMBOLY VELIKONOC

POMLÁZKA :

- dynovačka, mrskačka, šlehačka, binovačka, na Moravě - tatary, březové metličky

Proč se šlehalo

- aby byla děvčata zdravá, pilná a veselá celý rok
- předání svěžesti, mladosti a zdraví mladého proutku
- hospodář vyšlehal čeládku, aby nebyla líná
- také na znamení přátelství mezi rodinami – děti nechodily k těm sousedům, jejichž rodiče nebyli zadobře.

VELIKONOČNÍ BERÁNEK :

pohané - symbol beránka byl velmi rozšířen již v předkřesťanské tradici v celé středomořské civilizaci, ovládané po tisíciletí pastevcí

židové - ovce symbolizovaly Izraelitu jako člena „Božího stáda“, i židovský Bůh je označován za pastýře, který bere své ovce do náručí, beránek se také zabíjel na památku vyvedení Izraele z egyptského otroctví.

křesťané – v křesťanské církvi se beránek stal symbolem Božího Beránka, Krista a znázorňuje se s praporem vítězství

na Šumavě se věřilo, že jeho posvěcení pomůže najít pocestným ztracenou cestu z lesů

VYSEVÁNÍ OBILÍ :

znamená počátek zemědělských prací

VELIKONOČNÍ VAJÍČKO :

- bylo již od pradávna symbolem plodnosti, úrodnosti, života a vzkříšení, předkřesťanských dobách bylo někde dokonce dáváno do hrobu k mrtvému
- zvyk konzumovat vejce v době svátků souvisel pravděpodobně i s postem, který Velikonocům předcházela, a při kterém se vejce jíst nesměla
- ve spojení s lidovou tradicí vznikl zvyk zdobení vajíček doprovázený řadou obřadů a pověr
- symbolem nového života je již od pohanských dob
Malovaná – nejčastěji červená

VELIKONOČNÍ ZAJÍČEK :

- v Bibli je zajíc řazen mezi stvoření „maličké na Zemi a moudřejší nad mudrce“, symbolizuje chudé, skromné a pokorné, přesto se k němu křesťanství staví s odstupem kvůli jeho užívání jako symbolu smyslnosti
- dnes je označován za toho, kdo o Velikonocích přináší vajíčka, nejlépe čokoládová – přišel k nám z Německa
- bývalo také zvykem, aby kmotři zvali děti k tzv. honění velikonočního zajíce, to znamenalo hledání ukrytých vajíček v zahradě

poznámka: tento zvyk na Hlučínsku stále přetrvává

Blanka Klouzalová

HODY HODY

Já jsem malý koledníček,
tetičko přešel jsem si pro červený vajíčko
Pro vajíčko červený,
pro koláč bílý, jsem –li já vám,
tetičko, koledníček milý?

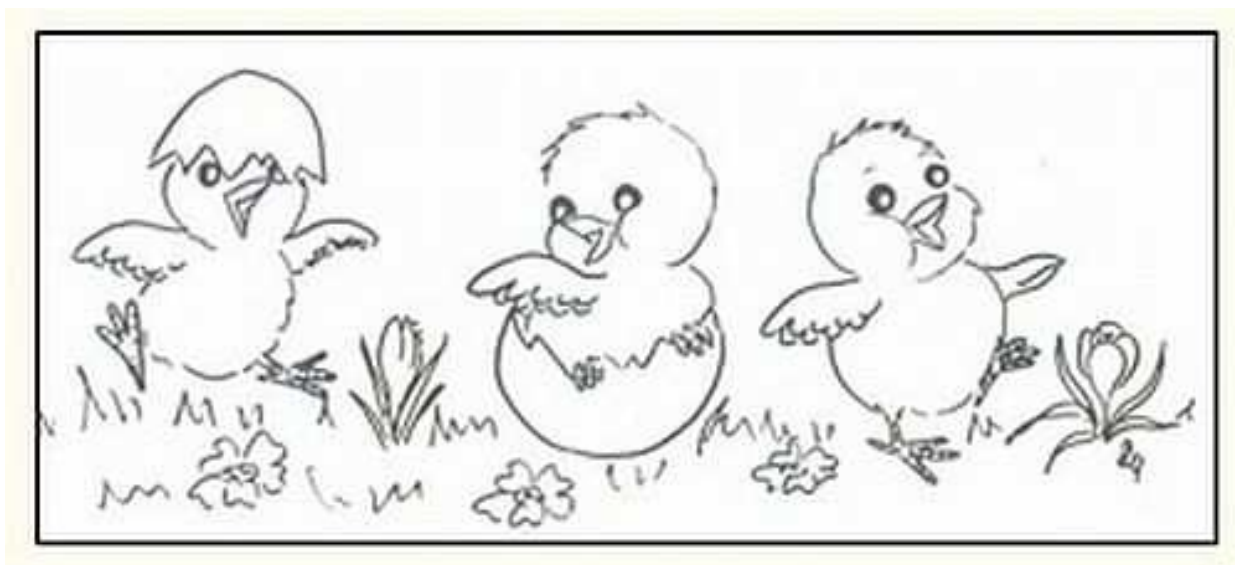
Velikonoční pro kluky

Upletl jsem pomlázku,
je hezčí než z obrázku,
všechny holky, které znám,
navštívím a vymrskám,
než mi dají vajíčko,
vyplatím je maličko.

Velikonoční pro holky

Kropenatá slepička
snesla bílá vajíčka
obarvím je, vymaluji
všechny chlapce podaruji
pentličky si nastříhám
na pomlázku jim je dám.

Omalovánka pro naše děti



Tip na výlet za zábavou

- 21.- 24. 4. Pražské motoristické jaro – výstaviště Praha Holešovice (bývalé J. Fučíka)**
- 7. 5. Lišanská šlapka – Cykloturistický výlet křivoklátskem,**
cca 65 km, pro všechny co se udrží v sedle.
Prezentace od 9 hod. v Lišanech u Rakovníka v restauraci.
Sběrná služba pro odpadlíky zajištěna. Budou zde mažoretky a motorkáři. Po ukončení je tancovačka od 19 hod. do?
Přijďte, pofanděte, aktivně se zúčastněte.
- 3. 6.** od 10 hod. **Sranda mač** v závěsném kulečníku.
Místo konání: Pension Jana, Lubenec
- 10.- 12.- 6. Open International, F3D Mělník**
Soutěž rychlostních modelů kolem pylonů.
V době konání probíhá stánkový prodej a burza modelářských potřeb a v přestávkách mezi soutěžními lety ukázky ostatních modelů jiných kategorií. Např.: elektrolety, větroně, dvouplošníky, akrobatické speciály, vrtulníky aj.
Místo konání: letiště Mělník – Hořín

**Lubomír Můr, Karlovarská 253, 439 83 Lubenec,
tel.: 415 212 323, mobil: 737 321 113**



„Jen to je ztraceno, čeho se sami vzdáme“

Březen 2005

společnost
C+M+T

www.websiska.cz/c-m-t