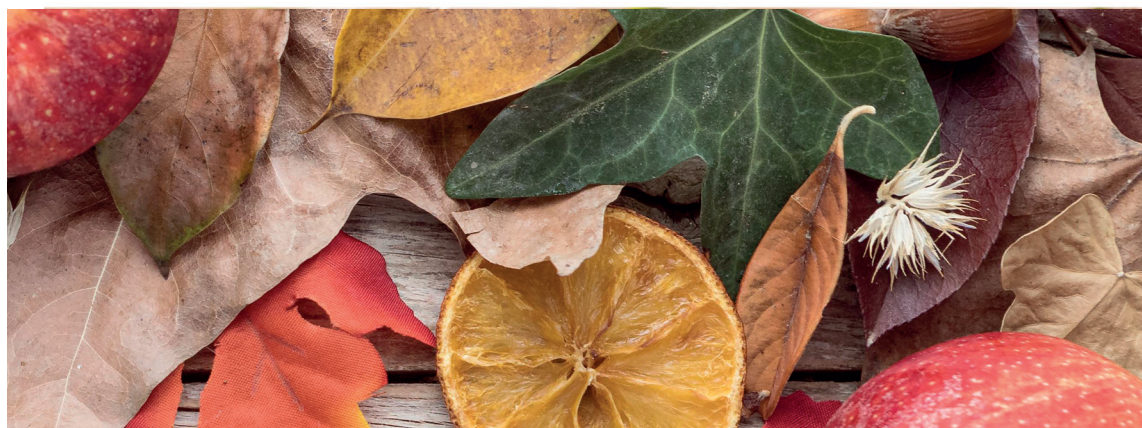


bulletin

Společnosti C-M-T

podzim
2021



77

Jak podpořit Společnost C-M-T, aniž by Vás to stálo jedinou korunu?



Jedinou podmínkou je, že nakupujete přes internet. Jestliže ano, stačí udělat 4 jednoduché kroky.

1. Podívejte se na portál www.givt.cz, zda se mezi zde zaregistrovanými obchody nachází e-shop, na kterém se chystáte nakoupit.
2. Pokud ano, klikněte na něj a tím se jeho název objeví v políčku „Nákupem na“.
3. Nyní klikněte na políčko „přispívám na“ a z nabídnutých organizací vyberte Společnost C-M-T.
4. Zbývá už jen odkliknout „Zahájit nákup“.

Tím se dostanete do vámi zvoleného e-shopu a zde již pokračujete v nákupu, jak jste zvyklí.

Po jeho skončení provozovatel e-shopu pošle předem dané procento ze zaplacené částky provozovateli portálu GIVT.cz, který jej pak po odečtení provize převede na účet Společnosti C-M-T.

Mezi zúčastněnými e-shopy je již řada známých internetových obchodů a slevových portálů. Byla by proto škoda, kdybyste nevyužili možnosti nechat je věnovat určitou část peněz z vaší útraty Společnosti C-M-T.

Předem vám za to děkujeme.

Výbor Společnosti C-M-T

Vážení přátelé,

přinášíme vám nejnovější informace, dotýkající se života zdravotně postižených.

Doufám, že jste si užili léta a řádně si odpočinuli. Epidemiologická situace byla dobrá, a tak to šlo dýchat i bez respirátoru. Snad nám to vydrží a žádný lockdown už nebude.

Možná jste zaznamenali, že 15. září 2021 zemřela lékařka, blízká spolupracovnice Olgy Havlové a dlouholetá ředitelka Výboru dobré vůle - Nadace Olgy Havlové, MUDr. Milena Černá. Osobně jsem ji znal a vážil si její práce pro hendikepované. Čest její památce.

Čekají nás důležité volby, které ovlivní život nás všech. Snad budeme mít šťastnou ruku.

Užijte si babí léto a buďte všichni zdraví!!!

Váš předseda Michal Šimůnek

Společnost C-M-T

Členské příspěvky!!!

Výše členského příspěvku je na rok 2021 stanovena ve výši **250,- Kč**. Platbu můžete provést převodem na účet Společnosti C-M-T, nebo uhradit složenkou typu A. Číslo účtu je 156897053/0300, jako variabilní symbol můžete uvést své evidenční číslo a do poznámky napište své příjmení bez diakritiky.

Naši zahraniční členové k platbě uvádějí: IBAN CZ89 0300 0000 0001 5689 7053, BIC (SWIFT) CEKOCZPP. **Členský příspěvek prosím uhradte do konce června 2021.** Děkujeme!

Výbor Společnosti C-M-T

Zúčastnili jsme se

Dětská léčebna Vesna oslavila 40 let

Setkání pamětníků, komentované prohlídky a ukázky procedur, ale také zábava a koncerty. Tak vypadala oslava 40 let existence největší a nejznámější dětské léčebny v České republice, léčebny Vesna. Slavnost se konala v pátek 17. září.

Sezvat se podařilo stovky lidí, kteří jsou s Vesnou už dlouhé roky neodmyslitelně spjatí. Exkurze je zavedly do cvičeben a rehabilitačních místností, v některých se odehrávaly ukázky procedur. V ubytovací části Vesny byl k vidění typický dětský pokoj splňující ty nejvyšší nároky na kvalitu a komfort.

Před Vesnou se odehrával bohatý doprovodný program. Došlo k oficiálnímu křtu pamětní desky a lázeňské budovy. Z pódia hráli a zpívali youtuberka Dominika Elischerová alias Mína a pouliční umělec Thom Artway. Děti zpívaly, tančily a soutěžily u zábavního stánku. Nový maskot Vesny skřítek Janíček rozdával čokolády a vodu z pramene agentury Vosa. Od Vesny k lanovce a zpět jezdil lázeňský vláček. Hasiči a strážníci předváděli služební výstroj a techniku.



„Oslava byla připravená hlavně pro lidi z Vesny, její zaměstnance a partnery. Jsem rád, že si to všichni užili,“ uvedla Martin Voženílek, ředitel Státních léčebných lázní Janské Lázně, pod které Vesna patří.

Významným okamžikem bylo vložení vzkazu budoucím generacím do speciální časové schránky a její umístění pod pamětní desku před hlavním



vchodem do léčebny. Obsahem byly například kresby dětských pacientů, seznamy zaměstnanců Vesny a další lázeňské dokumenty, včetně připomínky současné covidové doby.

Vesna se specializuje na dětské klienty s onemocněním pohybového aparátu, dýchacího ústrojí a klienty s nervovým onemocněním. Světovou proslulost získala léčbou následků dětské mozkové obrny. Šestipatrový dům má kapacitu 330 lůžek.



Lázně se v posledních letech pustily do částečné modernizace léčebny. Za téměř 98 milionů korun dostala zcela novou tvář dvě patra ze šesti. **„Snažili jsme se vyhovět současným požadavkům. Co tady bylo vybudováno před čtyřiceti lety, už prostě přestalo vyhovovat,”** upozornil primář Vesny Jan Podojil.



Zdroj: V1

Společenská rubrika

Od 1. července do 30. září 2021 oslavili životní jubileum
tito naši členové:



Miroslav Novotný	70 let
Jana Čechráková	65 let
Hana Jelínková	60 let
Mgr. Bc. Ludmila Sahajová	55 let
Milena Stříhavková	50 let
Mgr. Michal Šimůnek	45 let
Felix Borecký	40 let
Ing. Jan Horníček	40 let
Zdeněk Řehůřek	40 let

Blahopřejeme!

Sociální otázky

Novinky v legislativě

V září **Poslanecká sněmovna přijala dva zákony, které se velmi dotýkají osob se zdravotním postižením.** Jedná se o **novelu zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách** a **novelu zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění.**

Novelou zákona o sociálních službách došlo ke sloučení pobytových služeb do jedné služby pod názvem Domy sociální péče a došlo také ke sloučení osobní asistence a pečovatelské služby do jedné služby s názvem Pečovatelská služba a osobní asistence.

Poslanecká sněmovna také definitivně schválila novelu zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění. Novela upravuje problematiku schvalování a úhrad vysoce inovativních léčivých přípravků a úhrad léčivých přípravků určených k léč-

bě vzácných onemocnění. V současné době je tato problematika velmi často řešena schvalováním úhrad pomocí § 16 zákona o veřejném zdravotním pojištění. **Toto řešení je však zcela nesystémové, často neprůhledné a zajišťovat úhradu pomocí něj je často velmi zdoluhavé. Tento postup vedle těchto negativ i výrazně zatěžuje jak samotné pacienty, kteří žádají o úhradu, tak celý aparát zdravotních pojišťoven, ale i všechny ošetřující lékaře, kteří musí velmi složitě potřebu léčit těmito léčivy zdůvodňovat.**

Pokud jde o **zásady pro úhradu vysoce inovativních léčivých přípravků, tak zde bylo především nutné dobře specifikovat, co přesně je těmito přípravky míněno. Tento úkol se poměrně podařil, i když až praxe ukáže, zda tato úprava bude dostačující.** V úpravě je zakotven způsob a přesné podmínky dočasné úhrady těchto léčiv, která se může i opakovat. Je dobře zajištěn i postup, pokud by firma z českého trhu z jakéhokoliv důvodu odešla nebo nezískala další registraci pro dočasnou úhradu. V takovém případě musí pacientům, kteří jsou léčeni jejími přípravky, zajišťovat po poměrně dlouhou dobu 36 měsíců zásobování těmito léky a jejich úhradu. Zákon léčiva specifikuje jako taková, která se používají na onemocnění, které zkracuje předpokládanou délku života o více než 20 %. Jde tedy o onemocnění velmi závažná. Současně má jít o takové léky, které mají výrazný dopad na kvalitu života pacienta a to tak, že u něj při jejich užívání dojde alespoň k 30% zlepšení kvality života oproti již hrazené léčbě. Nebo se prokáže prodloužení střední doby celkového přežití alespoň o 30 % oproti hrazené léčbě, nejméně však o tři měsíce.

Novela zároveň stanoví zásady pro úhradu léčivých přípravků určených k léčbě vzácných onemocnění, které jsou stanoveny poměrně odlišně. Nově je stanoveno, že za takový lék lze považovat i již v EU registrované léčivo, které je používáno k tomuto léčení i podle předpisů EU. U léčivých přípravků se posuzuje jejich terapeutická účinnost a bezpečnost, závažnost onemocnění, k jehož léčbě je určeno, jeho možná nahraditelnost jinými možnými hrazenými léčebnými postupy, celospolečenský význam možnosti terapeutického ovlivnění takové nemoci a jeho prokazatelný přínos na zlepšení kvality života pacienta.

Druhým závažným tématem je definice patientských organizací. Jde o takové organizace, které jsou založeny za účelem sdružování a ochrany pacientů se specifickými zdravotními problémy. Tyto organizace jsou většinou založeny na dobrovolné bázi a nejčastěji jde o spolky. **Ty také mají nejsilnější mandát hájit zájmy té skupiny osob, které trpí stejnými nebo podobnými zdravotními problémy.** Sami členové těchto spolků si tyto organizace vedou a za ně rovněž jednají. Prosazují tedy oprávněné zájmy své skupiny osob se zdravotním postižením. V této formě organizace je velmi omezena možnost, že by organizaci zastupovala osoba s jinými, než se stejnými zájmy. A to na rozdíl od ostatních forem neziskových organizací, které nemusí mít své členy.

Na poslední chvíli se do zákona dostalo výrazné změkčení, takže těmito organizacemi mohou být i ústav či obecně prospěšná společnost, jejichž hlavní činnost spočívá v pomoci

pacientům a v ochraně jejich práv a zájmů, kde pacienti a osoby jim blízké nebo jejich zástupci podle občanského zákoníku mají prokazatelně rozhodující vliv na řízení.

Zpracoval Mgr. Michal Šimůnek

Dotazy

Invalidní důchod dítěte

Kdy a o jaký invalidní důchod si požádat u dítěte, které bude mít 18 let v listopadu. Od září bude navštěvovat jednoletou praktickou školu.

Pokud má dítě ukončenou povinnou školní docházku a začalo studovat dál, je možné o invalidní důchod (ID) požádat už nyní. Po skončení povinné školní docházky a nástupu na střední školu je možné žádat o důchod už od 16 let. V případě, že dítě dokončilo povinnou školní docházku až letos v létě, je možné požádat až poté, co nastoupí na střední školu (učiliště). Stačí i jeden den studia na této škole a je možné žádat o invalidní důchod, protože je splněna potřebná doba sociálního pojištění. U dítěte, které po skončení povinné školní docházky již nestuduje, je možné v 18 letech žádat o invaliditu z mládí, která nevyžaduje žádné sociální pojištění. U osob, u kterých se předpokládá, že jim bude přiznán ID III. stupně, je výhodné žádat o důchod co nejdříve. Výše ID III. Stupně a ID invalidity z mládí je stejná, protože předpokládám, že dítě nemělo žádný příjem, ze kterého by bylo odváděno pojištění. Budete-li žádat o důchod před 18. rokem, je třeba žádat o přiznání ID a nežádat o invaliditu z mládí. Po podání žádosti bude zdravotní stav posuzovat posudkový lékař, pro kterého bude podklady připravovat ošetřující lékař dítěte, a proto je důležité, aby měl všechny podklady od odborných lékařů, kde bude jednoznačně stanovena diagnóza.

Příspěvek na nákup motorového vozidla

Vím, že se auto může koupit a koupě doložit před podáním žádosti, nebo podat žádost a auto koupit po případném schválení příspěvku a následně koupit doložit. Bohužel jsem podala žádost a v době vyřizování jsem musela auto koupit. Chtěla bych vědět, jestli postup, který jsem zvolila, není v nějakém rozporu se zákonem.

Na konci formuláře žádosti se uvádí informace o tom, zdali již bylo motorové vozidlo zakoupeno. Pokud ano, uvádí se přesné datum a cena. Pro tento případ nesmí být kupní smlouva starší jednoho roku ke dni podání žádosti o zvláštní pomůcku. Další variantou je, že automobil hodláte teprve kupovat. V tomto případě se přihlíží k tomu, že automobil byl zakoupen po podání žádosti, tj. v průběhu řízení o příspěvek na zvláštní pomůcku. V obou těchto případech není jednání v rozporu se zákonem a v případě přiznání příspěvku lze

kupní smlouvu s dřívějším datem doložit.

Motorové vozidlo zakoupené z příspěvku na zvláštní pomůcku a insolvenční řízení

Uvažuji o tom, že vstoupím do insolvence a zajímá mě následující situace a její řešení: Pokud by mi byl vyplacen příspěvek na motorové vozidlo a já si ho za tyto peníze koupil, jak se pak řeší vlastnictví tohoto vozidla a případná insolvence? Předpokládám, že bych na jeho koupi musel použít i část svých finančních prostředků.

Záleží na celkové ceně automobilu a poměru mezi výší přiznaného příspěvku na zvláštní pomůcku – zakoupení automobilu od ÚP – a vlastními prostředky. V případě, že bude cena automobilu značně vyšší než poskytnutý příspěvek (např. příspěvek ve výši 200 000 Kč a cena automobilu 1.000 000 Kč), je pravděpodobné, že bude automobil započten do majetkové podstaty v insolvenčním řízení. Vše záleží na konkrétním posouzení soudu.

Zpracoval Mgr. Michal Šimůnek

Kdy budu mít nárok na důchod a jak vysoký bude? IDA to vypočítá

Poprvé v historii mají šanci i mladší než předdůchodové ročníky získat online aktuální informaci o svých důchodech. Informativní důchodová aplikace (IDA) je nová online služba ePortálu České správy sociálního zabezpečení, která pojištěncům poskytne přehlednou a srozumitelnou informaci ohledně jejich dosud evidovaného počtu let důchodového pojištění.

Jedinečnost nové služby IDA spočívá především v zodpovězení základních otázek, tj. zda jsou v databázi ČSSZ evidovány všechny informace, zda budou mít nárok na starobní důchod, odkdy a jak vysoký by mohl být. Aktuálně probíhá testování služby IDA širokou veřejností.

IDA tak pomůže splnit požadavky na transparentnost a srozumitelnost důchodů. *„Důchodová kalkulačka je součástí námi předložené reformy. Slíbili jsme, že lidé budou mít potřebné informace o svých důchodech kdykoli po ruce. A nyní mají lidé poprvé v ruce nástroj, s jehož pomocí na jednom místě získají informace o stavu svých současných nebo budoucích důchodů,“* vyzdvihuje ministryně práce a sociálních věcí Jana Maláčová (ČSSD). *„Především pomůže lidem v produktivním věku 30 a více let, kteří už mají něco odpracováno a chtějí mít přehled do budoucna,“* dodává ministryně.

„Nová on-line důchodová kalkulačka je určena pro všechny pojištěnce v produktivním věku. K přístupu je nutná pouze elektronická identita,“ říká František Boháček, ústřední ředitel ČSSZ.

Ztotožnění uživatele sama ČSSZ neprovádí, ale využívá Národní bod pro identifikaci a autentizaci, který nabízí poměrně širokou škálu možností, jak se v elektronickém světě identifikovat, například prostřednictvím datové schránky, přes bankovní identitu nebo eObčanku. *„Odhad výše starobního důchodu u pojištěnců, kteří jsou v produktivním věku, je proveden z údajů o dobách pojištění a vyměřovacích základech, které má ČSSZ ve své evidenci,“* doplňuje František Boháček.

Co je hlavním cílem služby IDA?

Díky této službě teď jednoduše a rychle každý pojištěnec zjistí, co ještě musí splnit pro nárok na starobní důchod, tj. zejména kolik let mu ještě chybí do dosažení důchodového věku nebo pro získání potřebné doby pojištění. K zodpovězení všech těchto otázek využívá IDA údaje o dobách pojištění uložených v evidenci ČSSZ.

Některé informace o chybějících dobách pojištění lze také doplnit přímo pojištěncem, ty jsou využity pouze jednorázově a nejsou ukládány v evidenci ČSSZ.

Služba IDA také poskytne informaci, jak vysoký by mohl starobní důchod pojištěnce být, pokud by do dosažení důchodového věku pracoval, a to s ohledem na jeho získané roky pojištění, dosavadní výdělků a počet vyloučených dnů.

Proč je dobré službu IDA používat?

ČSSZ novým projektem reaguje na poměrně velkou poptávku lidí v produktivním věku, kteří se zajímají o své důchodové nároky s dostatečným předstihem.

Jak přesné údaje ze služby IDA získáme?

Služba IDA neprovádí výpočet výše starobního důchodu do budoucna. Pracuje s informacemi o dosavadních výdělcích a získaných dobách pojištění konkrétního pojištěnce. Na základě takto získaných údajů a predikce ekonomické aktivity pojištěnce až do dosažení důchodového věku stanoví přibližnou hodnotu důchodového nároku vyjádřenou v současné hodnotě peněz v aktuálním okamžiku.

Výpočet záměrně nezahrnuje budoucí valorizace důchodů ani inflaci a další faktory. Tyto faktory mohou být pro pojištěnce značně matoucí, pokud nebude mít současně k dispozici informaci, jaká bude reálná hodnota finančních prostředků například za 20 let.

Díky tomu, že IDA ukáže, jak by mohla v daný okamžik vypadat výše starobního důchodu

v současné hodnotě peněz, si může člověk lépe představit, o jakou částku se sníží jeho měsíční příjem oproti dosavadní mzdě či platu, a vyhodnotit, jak se nejlépe připravit na pokles příjmů v důsledku přechodu do starobního důchodu.

Služba má jednoduchý design, který zaručí snadnou orientaci v zobrazovaných údajích týkajících se budoucích důchodových nároků.

Pro koho je určena služba IDA?

Služba IDA je určena každému pojištěnci, který dosáhl alespoň věku 19 let a zároveň získal alespoň 1 rok placeného pojištění. IDA pracuje zásadně s údaji obsaženými v evidenci ČSSZ, doplnit chybějící doby umožňuje pouze u těch dob pojištění, kterými ČSSZ nemusí disponovat a zároveň jde o doby, k nimž má každý pojištěnec příslušné doklady – jde o dobu studia na střední, vyšší odborné či vysoké škole, dobu vojenské nebo civilní služby, poslední dva roky výdělečné činnosti a v neposlední řadě dobu péče o dítě do čtyř let jeho věku, která je u žen dosazena službou automatizovaně po zadání data narození dítěte.

Cílem služby IDA je poskytnout uživateli informace týkající se jeho důchodových nároků s maximálním využitím dat uložených v databázi ČSSZ a s minimalizací požadavků na doplnění či úpravy ze strany uživatele. To vše proto, aby takto poskytnutá informace byla co nejautentičtější.

Proč lze službu IDA spustit pouze po přihlášení elektronickou identitou?

Služba pracuje s konkrétními údaji konkrétního pojištěnce. Tyto údaje jsou velmi detailní a je třeba zajistit jejich ochranu. Poskytnout tyto údaje je proto možné pouze pojištěnci, kterého se týkají. ČSSZ pracuje se standardními nástroji eGovernmentu a pro elektronickou identifikaci proto využívá elektronickou identitu, která garantuje, že informace jsou poskytovány konkrétnímu pojištěnci.

Zdroj: ČSSZ

Invalidní důchod a jeho vliv na starobní penzi

Invalidní důchod může mít vliv na výši starobního důchodu. Na co si dát pozor, aby byl starobní důchod co nejvyšší?

Podmínky poskytování a pobírání starobních či invalidních důchodů

Invalidní a starobní důchody řeší zákon o důchodovém pojištění, ze kterého vyplývají dvě

základní ustanovení.

1. Nárok na invalidní důchod, bez ohledu na stupeň invalidity, zaniká dosažením 65 let. Od této chvíle vzniká nárok na starobní důchod, a to ve výši dosavadního invalidního důchodu. K přeměně dochází automaticky a není třeba o starobní důchod žádat.

2. Druhým ustanovením je, že zůstává zachován nárok také na obecný starobní důchod stanovený „standardním“ způsobem, tzn. na základě skutečné doby pojištění a vyměřovacích základů (příjmů) dosažených za rozhodné období. O přiznání obecného starobního důchodu si však dosavadní invalidní důchodce už požádat musí.

Invalidní důchody

Od 1. 1. 2010 existuje pouze jeden druh invalidního důchodu, u kterého se v závislosti na stupni invalidity rozlišuje invalidní důchod pro invaliditu prvního, druhého a třetího stupně, kdy určující je míra poklesu pracovní schopnosti pojištěnce. Invalidní důchod se skládá ze základní výměry a procentní výměry. Základní výměra je stejná pro všechny důchody a činí 10 % průměrné mzdy v České republice. Procentní výměra je individuální a závisí na době pojištění a výpočtovém základu.

Při rozhodování, která z variant bude pro invalidního důchodce při dosažení důchodového věku nejvýhodnější, záleží na tom, jestli osoba invalidní důchod stále pobírá, nebo ho pobírala v minulosti po přechodnou dobu.

Invalidní důchod byl pobírán přechodně

Pokud osoba dosáhla důchodového věku a invalidní důchod již nepobírá, nezáleží na tom, o jaký invalidní důchod (stupeň invalidity) se v minulosti jednalo. Ke dni dosažení důchodového věku a při splnění potřebné doby pojištění si můžete požádat o obecný starobní důchod. Bude vám vypočten z výpočtového základu odvozeného z celého vašeho rozhodného období, nejméně však z výpočtového základu, který byl stanoven z osobního vyměřovacího základu, z něhož byl dřívější invalidní důchod vyměřen, přepočteného na současnou úroveň.

Invalidní důchod je pobírán až do věku 65 let

Pokud invalidní důchodce dosáhne 65 let, nárok na invalidní důchod pro všechny tři stupně invalidity zaniká a vzniká nárok na starobní důchod ve výši dosavadního invalidního důchodu. Ale pozor, je výrazný rozdíl mezi starobními důchody ve výši invalidního důchodu pro první, druhý nebo třetí stupeň invalidity.

Pokud pobíráte invalidní důchod pro první nebo druhý stupeň invalidity, odborníci dopo-

ručují požádat o přiznání obecného starobního důchodu, a to nejlépe již ke dni dosažení důchodového věku, je-li nižší než 65 let.

Jak mít co nejvyšší starobní důchod?

Výši starobního důchodu zásadně ovlivňují dva faktory. Je to doba pojištění a výpočtový základ.

Důležité je ohlídat si dobu pojištění, tedy nepřipustit neevidované doby a omezit náhradní doby pojištění, které se redukuje na 80 procent. Cílem je tak dosažení maximální doby pojištění.

U výpočtového základu odborníci upozorňují, že maximalizovat výpočtový základ nemusí být vždy efektivní. Jak omezit odvody, které nijak nenavýší budoucí penzi? Kombinací minimální (resp. nízké) mzdy a dohody o provedení práce s příjmem do výše 10 tisíc korun měsíčně, dále kombinace dohody o pracovní činnosti s příjmem alespoň 3500 korun měsíčně (platí pro rok 2021) a dohody o provedení práce s příjmem do 10 tisíc korun měsíčně nebo výdělečná činnost jako osoba spolupracující podle § 13 zákona o daních z příjmu s daňovým základem zakládajícím účast na důchodovém pojištění (v roce 2021 je to 85 058 korun).

Zdroj: novinky.cz

Pomůcky

elBlesk

V letním 76. čísle Bulletinu Společnosti C-M-T jsem si se zájmem přečetl článek o elektromobilu elBlesk Tiger, který na český trh dodává společnost Blohmann, spol. s r.o., sídlící v Klatovech, kde probíhá vývoj a kompletace.

ato firma funguje již od roku 1998 a její prodejní místa naleznete v Klatovech (centrála), Sušici a Plzni. Další dealeri elBlesku jsou však v mnoha dalších městech, například Jablonec nad Nisou, Žebrák, Horní Bousov, Praha, Mariánské Lázně, Písek, Vimperk, Přepychy, Žamberk, Třebíč, Pelhřimov, Brno, Velký Týnec či Kroměříž.

Po přečtení výše uvedeného článku jsem začal zjišťovat co nejvíce dostupných informací o tomto elektrinou poháněném vozidlu.

Jedná se o dvoumístný automobil se samonosnou ocelovou karoserií, homologovaný jako těžká čtyřkolka kategorie L7E. Z toho pramení několik uživatelských výhod. Celoročně můžeme jezdit na letních pláštích, příjemně nízké pojistné a třeba i možnost kolmého parkování.

Základní rozměry: 2250 x 1400 x 1635 mm (délka x šířka x výška), hmotnost bez pohonných akumulátorů je 450 kg, maximální hmotnost (vč. akumulátorů) činí 895 kg.



Pohon zadních kol je příčně uloženým asynchronním elektromotorem o výkonu 7,5 kW, který je k zadní tuhé nápravě, vedené podélnými rameny, odpružené vinutými pružinami se souose uloženými tlumiči, připojen prostřednictvím jednostupňové redukční převodovky. Pohonnou energii dodává lithiový akumulátor 72V / 126Ah, uložený v podlaze vozidla, což přispívá ke snížení těžiště. Dojezd je 130 km. Dobíjet lze z jednofázové domovní zásuvky 230 V, nebo z veřejných nabíjecích stanic. Nabíjecí konektor se nachází na přední masce pod logem výrobce. Doplnění energie trvá 6 – 8 hodin, ideálně na noční tarif, čímž lze minimalizovat provozní náklady, cca 20 Kč na každých 100 ujetých km.



Přední náprava je lichoběžníková, odpružená vinutými pružinami se souosými tlumiči. Řízení je hřebenové. Litá kola obouvají pneumatiky o rozměru 165/55 R 12. Zpomalení obstarávají přední kotoučové a zadní bubnové brzdy s podtlakovým posilovačem a ABS. Potřebný podtlak dodává elektricky poháněná vakuová pumpa. Parkovací brzda působí na zadní kola. Ovládá se vlevo umístěným pedálem. S podobným systémem se lze potkat u starších mercedesů.

Abych zjistil ještě více, telefonicky jsem si domluvil termín zkušební jízdy. V den „D“ jsem se pln zvědavosti společně se svým otcem vypravil do plzeňské pobočky. Zde se nás ujal pan Tomáš, který trpělivě odpovídal na naše veskrze záludné technické dotazy.

Při obhlídce „elektroprcka“ zjišťujeme, že pod přední kapotou můžeme zkontrolovat a případně doplnit brzdovou kapalinu, nebo náplň ostřikovače čelního skla. Přední okno očišťuje jednoramenný stěrač s integrovanou tryskou omývače skla. Zavazadlový prostor na zádi vozidla připomíná větší batoh, každopádně si myslím, že ke stěhování tento stroj nebyl prvoplánově určen. Pro běžnou potřebu se jeví jako dostačující, nicméně dle informací od pana Tomáše se chystá jeho zvětšení.

Nastupuji s obavou, zda se tam vůbec vejdu (měřím 193 cm). Ze zvyku skloním hlavu, a světe div se, opravdu se tam vejdu. Sedačka putuje na doraz dozadu, trochu skloním opěradlo a s ohledem k celkovým rozměrům spokojenost. I pro spolujezdce zbývá přiměřený prostor. V podélném směru bez výhrad, přes ramena je prostoru tak akorát. Člověk se tu cítí jako v dospělém autě. Do oka mi padne malý volant, před nímž se rozprostírá



přístrojová kaplička s centrálním displejem, zobrazujícím rychlost jízdy, nabití akumulátoru, rekuperaci, aktuální odběr proudu, dojezd a další provozní informace. Dobrý výhled doplňují velká, manuálně seřiditelná zpětná zrcátka a pro lepší kontakt s okolím tu jsou boční okna v elektrice. Na vnějších okrajích palubní desky jsou schránky pro odložení peněženky, telefonu, klíčů a jiných drobností. Další menší úložný prostor je za opěradly sedadel. Ve střední části se nachází centrální „tablet“ pro ovládání doplňkových funkcí. A že jich je. Parkovací kamera, MP4 přehrávač, klimatizace, elektrické odporové topení a spousta dalších funkcí. V této kategorii nezvykle bohatá výbava v základní ceně.

A je tu zkušební jízda. Aktivuji pohon předváděcího vozidla, rozsvěcím předepsané osvětlení, ovládané na páčce blikačů (od další evoluce bude funkce denního svícení), deaktivuji nožní parkovací brzdu (výrobce dokáže upravit na ruční ovládání), páčkou vpravo od volantu navolím „D“ a hurá vpřed. Dva pedály jako u auta s automatickou převodovkou. Lineární zátah elektromotoru, příjemné zrychlení, poslušnost, obratnost, jen občas malá kola nestihnou odfiltrovat větší nerovnosti. Kdo jezdí plynule, tak si vystačí s rekuperací. Ta se aktivuje lehkým sešlápnutím brzdového pedálu. Brzdí vlastně jen elektromotor, který pohybovou energii přemění na elektrickou, a tu vrací zpět do baterie, čímž se prodlužuje dojezd. Pokud potřebujeme brzdit intenzivněji, tak se při dalším (hlubším) sešlápnutí aktivují brzdy jako u běžného auta se spalovacím motorem. Komfort pérování je přiměřený velikosti a poslání tohoto přemístovadla. Ve městě nejste žádná brzda provozu, mimo jeho hranice vzhledem k max. rychlosti 80 km/h to je trochu horší, ale stačí. I

traktor předjedete.

Jízda je u konce, a ještě než se rozloučíme s naším průvodcem světem elektromobility, tak se dotazují na servisní náročnost a co za cenu 269 970 Kč dostanu.

Provozní náklady jsou minimální, cca 20 Kč / 100 km. Po prvních 5 000 km vyměnit olej v diferenciálu, dále se doporučuje výměna po každých cca 60 000 až 90 000 ujetých km. Brzdová kapalina je doporučena měnit každé dva roky a ostatní dle potřeby. V porovnání s konvenčním vozidlem jsou servisní náklady minimální.

K vozidlu při koupi obdržíte kompletní dokumentaci, zvedák, vlečné oko a nabíjecí kabel. Lepící sadu, nebo rezervní kolo lze dokoupit. Na žádost lze za příplatek dodat i s úpravou na ruční řízení dle požadavku kupujícího.

Nabízí se otázka, pro koho je toto vozidlo určeno. Řídit ho můžete už od 16 let věku s řidičským oprávněním na moped. Využití se jeví na městský a příměstský provoz na krátké vzdálenosti v okruhu cca 50 km. Pro nákup, na úřad, k lékaři, za kulturou, pro pizzu... Všude se to vejde a provozně Vás to nezruinuje.

Otázkou zůstává pořizovací cena. Pro někoho málo, pro někoho moc, pro někoho přiměřeně. Záleží na úhlu pohledu. Každopádně je tu další možnost mobility pro nás handicapované. Při financování s využitím příspěvku se vše jeví mnohem dostupněji.

Závěrem bych rád poděkoval firmě Blohmann, spol. s r.o. (www.elblesk.cz), za vstřícný přístup, za umožnění zkušební jízdy a poskytnutí veškerých informací. Do dalších let jim přeji mnoho spokojených zákazníků, tvůrčí invenci a v neposlední řadě vše dobré.

Lubomír Můr

Trekinetic GTE - elektrický revoluční terénní invalidní vozík

Firma PROvozejky se stala distributorem unikátních vozíků Trekinetic, které se dělají jak v skládací mechanické, tak v skládací elektrické verzi.

Anglická společnost Trekinetic využívá špičkovou technologii Formule 1 a specializuje se na výrobu ultralehkých moderních invalidních vozíků určených pro každodenní použití bez ohledu na terén.

Trekinetic GTE

Revoluční terénní elektrický vozík

Skládací mechanický vozík

Karbonový sedák

Nitrogenové tlumiče

Otáčení na místě

Varicam systém - umožňuje změnit úhel kol jednoduchým otočením tyče pod sedadlem.

0 - 16 stupňů za méně než 10 vteřin. Žádné další nástroje nejsou potřeba

Dynamické brzdy - umožňují zpomalení, zastavení nebo zatočení bez nutnosti sáhnout na kola. Brzdy mohou být též použity jako ruční brzda

5-ti rychlostní Joystick (s USB nabíjením)

Přepínání z Manuálního na Elektrický pohon

Váha od 34 kg (včetně baterky)

2x 24V 120W motory v obou předních kolech

Maximální rychlost 6 km/h

Zdroj: internet



CZEPA půjčuje automobily s ručním ovládáním

CZEPA a ŠKODA AUTO pomáhají vozíčkářům zapůjčením auta zůstat mobilní. Službu lze využít v případě, že jejich vůz je v přestavbě, nebo si po úraze chtějí vyzkoušet ruční řízení.

Kdo si může automobil zapůjčit?

Službu mohou využít vozíčkáři, jejichž auto je v opravě, v přestavbě, nebo ho momentál-

ně nemají k dispozici a potřebují zůstat mobilní. Služba slouží i vozíčkářům, kteří si chtějí vyzkoušet, že pro ně ruční řízení bude zvládnutelné a komfortní.

HYPERLINK „<https://czepa.cz/>“ \t „_blank“ CZEPA půjčuje automobily s ručním řízením značky ŠKODA včetně unikátního vozu s ručním řízením pro tetraplegiky. Při půjčování kontrolujeme zápis příslušných kódů v řidičském průkazu. Podmínkou zapůjčení je HYPERLINK „<https://czepa.cz/pro-cleny/>“ \t „_blank“ členství HYPERLINK „<https://czepa.cz/pro-cleny/>“ \t „_blank“ v HYPERLINK „<https://czepa.cz/>“ \t „_blank“ České asociaci paraplegiků – CZEPA.

Jaký automobil si lze zapůjčit?

Vozíčkáři mají k dispozici dva automobily stejného typu s rozdílnou úpravou – řízení pro paraplegiky a řízení pro tetraplegiky.

ŠKODA Octavia Combi (r. v. 2018, 1,5 TSI, 110 kW, DSG, benzín)

automatická převodovka

adaptivní tempomat

bezklíčové odemykání/zamykání/startování

vyhřívání vrstvené čelní sklo

elektronicky nastavitelné sedadlo řidiče

navigační systém

parkovací senzory

traveller assist basic

tažné zařízení s odnímatelnou hlavicí

RUČNÍ ŘÍZENÍ PRO PARAPLEGIKY

Guidosimplex od firmy IROA – HDC, s. r. o.

mechanická brzda a elektronický plyn na pravé straně (jedna páka)

aretace brzdy

RUČNÍ ŘÍZENÍ PRO TETRAPLEGIKY

Guidosimplex od firmy IROA – HDC, s. r. o.

mechanická brzda a elektronický plyn na pravé straně (jedna páka)

nástavec na odjištění řadící páky

aretace brzdy

pro úchop volantů koule nebo trojzubec

přemostění blinkrů

čtyřbodový pás na sedadle řidiče

Ceník půjčovního

Cena půjčovního se skládá ze tří složek:

1. Jednorázový nevratný poplatek

300 Kč včetně DPH

2. Denní poplatky

první tři týdny: 100 Kč/den včetně DPH

čtvrtý a pátý týden: 150 Kč/den včetně DPH

šestý týden 200 Kč/den včetně DPH

3. Poplatek za každý ujetý kilometr

1,20 Kč včetně DPH

Dále vybíráme vratnou zálohu 5500 Kč. 500 Kč z této částky je zálohou na čistotu interiéru a karoserie vozu. Automobil je půjčován na dobu maximálně 6 týdnů. V případě úhrady půjčovného v rámci pojistného plnění (např. z povinného ručení viníka) je stanovena sazba na 968 Kč/den včetně DPH bez poplatku za ujeté kilometry.



V případě potřeby využijte kontakty níže.

Telefon: 776 070 756

E-mail: [HYPERLINK „mailto:czepa@czepa.cz“ czepa@czepa.cz](mailto:HYPERLINK„mailto:czepa@czepa.cz“ czepa@czepa.cz)

Zdroj: www.czepa.cz

Kde seženu peníze na pomůcky, které potřebuji?

Základní přehled o možnostech financování pomůcek pro osoby se zdravotním postižením.

Finance na potřebné pomůcky se, kromě „vlastní kapsy“, dají získat třemi možnými způsoby:

úhrada ze zdravotního pojištění

příspěvek na zvláštní pomůcku

nadace a sponzoři

Úhrada ze zdravotního pojištění

Zdravotní pojišťovny přispívají na tzv. zdravotnické prostředky – invalidní vozíky, polohovací lůžka, chodítka, antidekubitní pomůcky nebo třeba berle.

Seznam pomůcek, které hradí (plně nebo částečně) zdravotní pojišťovny, je uveden v tzv. číselníku; obecný číselník (typy pomůcek) je uveden v příloze č. 3 zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění, konkrétní číselník (konkrétní pomůcky od konkrétního výrobce) je k dispozici např. na webu Všeobecné zdravotní pojišťovny.

Co je nutné vědět:

Který lékař může pomůcku předepsat?

Zda je třeba schválení úhrady revizním lékařem zdravotní pojišťovny?

Do jaké částky pojišťovna pomůcku hradí?

Jaká je směrná doba užití pomůcky (tzn. po jaké době lze nejdříve žádat o úhradu stejného typu pomůcky)?

Zda je pomůcka zařazena do „režimu cirkulace“?

Postup pro úhradu pomůcky ze zdravotního pojištění

výběr pomůcky (popř. příslušenství) – zejména u dražších pomůcek (invalidní vozík, polohovací lůžko) doporučujeme si pomůcku vybírat osobně a vyzkoušet si, jak vám pomůcka vyhovuje. Dodavatelé invalidních vozíků nabízejí i možnost předvedení vozíku v domácnosti zájemce o pomůcku, abyste si vozík mohli vyzkoušet přímo v prostředí, kde jej budete využívat. Výběr můžete konzultovat buď s lékařem, nebo s pracovníky firmy, kde budete pomůcku pořizovat.

předepsání pomůcky a schválení úhrady – pomůcky se předepisují na „poukaz“. Některé pomůcky může předepsat váš praktický lékař, jiné může předepsat pouze odborný lékař s potřebnou specializací; u některých pomůcek je také třeba schválení úhrady revizním lékařem zdravotní pojišťovny. Informace o tom, který lékař může danou pomůcku předepsat a zda je potřeba souhlas revizního lékaře, získáte u firmy, kde budete pomůcku pořizovat.

převzetí pomůcky – s vyplněným (popř. schváleným) poukazem lze pomůcku vyzvednout u dodavatelské firmy, nebo se domluvit na doručení pomůcky do vašeho bydliště (může být zpoplatněno). U některých pomůcek (např. invalidní vozík, polohovací lůžko) se při jejich převzetí sepisuje i tzv. smlouva o zapůjčení pomůcky.

V případě, že vám není úhrada pomůcky schválena revizním lékařem zdravotní pojišťovny, můžete prostřednictvím lékaře, který pomůcku předepsal, podat odvolání.

Pokud vám úhrada nebude schválena, nebo si vyberete dražší pomůcku než je stanovený limit, můžete se s žádostí o příspěvek obrátit na nadace nebo sponzory.

Zdravotní pojišťovny nepřispívají zpětně, nelze tedy žádat proplacení pomůcky, kterou jste již zakoupili.

Režim cirkulace

Standardní režim cirkulace – u pomůcek bez doplatku nebo s doplatkem nejvýše 2 000 Kč;
majitelem pomůcky je zdravotní pojišťovna.

Režim cirkulace na vyžádání – u pomůcek s doplatkem více než 2 000 Kč; majitelem jste vy,
pomůcka je zařazena do režimu cirkulace pouze v případě, že o to požádáte.

Některé pomůcky jsou vaším majetkem automaticky bez ohledu na výši doplatku (např. antidekubitní pomůcky nebo berle, některé typy mechanických vozíků), některé pomůcky (většina typů mechanických i elektrických invalidních vozíků) mohou být vaším majetkem v případě, že váš doplatek nad rámec úhrady od ZP je vyšší než 2 000 Kč.

Cirkulovaná pomůcka – ve vlastnictví zdravotní pojišťovny, pomůcka není nová, před vámi ji už někdo využíval.

Cirkulovatelná pomůcka – ve vlastnictví zdravotní pojišťovny, pomůcka je nová, až ji zdravotní pojišťovně vrátíte, může být poskytnuta dalšímu klientovi.

Příspěvek na zvláštní pomůcku

Příspěvek na zvláštní pomůcku můžete získat na úřadu práce; příspěvek mohou získat osoby s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí, s postižením interní povahy způsobujícím těžké omezení pohyblivosti, s těžkým zrakovým nebo sluchovým postižením.

Každá pomůcka, na kterou lze příspěvek žádat, má stanoven okruh zdravotních indikací, zdravotní stav (splnění zdravotních indikací) posuzuje posudkový lékař OSSZ.

Maximální výše příspěvku na zvláštní pomůcku je u většiny pomůcek 350 000 Kč, na schodišťovou plošinu můžete získat až 400 000 Kč, ÚP přispívá max. 90 % z ceny pomůcky.

U příspěvku na pořízení motorového vozidla je stanovena minimální částka příspěvku na 100 000 Kč, maximálně můžete získat 200 000 Kč; konkrétní částka příspěvku se určí podle výše příjmů domácnosti. Příjmy se neposuzují v případě příspěvku pro dítě do 18 let, příspěvek je dětem vyplácen v maximální výši, tzn. 200 000 Kč.

Pokud byste neměli dostatek financí na úhradu doplatku, můžete požádat ÚP o jeho snížení nebo se obrátit na nadace či sponzory s žádostí o příspěvek. Příjmy domácnosti dokládáte pouze v případě žádosti příspěvek na pořízení motorového vozidla pro osobu starší 18 let, u ostatních pomůcek jen pokud žádáte o snížení doplatku.

Příspěvek lze získat i na pomůcku, kterou jste pořídili nejdéle 1 rok před podáním žádosti o poskytnutí příspěvku.

Nadace a sponzoři

Nadace

V případě, že vám i po vyčerpání možností příspěvků od úřadu práce a zdravotní pojišťovny stále chybí peníze na pomůcku, případně konkrétní pomůcku pojišťovna nehradí a ani úřad práce na ni nepřispívá, zkuste se obrátit s žádostí na některou z nadací. Žádost by měla obsahovat vaše základní údaje, stručný popis vaší životní situace, zdravotního stavu, na co příspěvek žádáte a co vám případný nadační příspěvek pomůže ve vašem životě vyřešit či zlepšit. Je dobré přiložit nějaký doklad o vašem zdravotním stavu, např. lékařskou zprávu od vašeho odborného lékaře nebo fotokopii průkazu osoby se zdravotním postižením.

Sponzoři

Sponzora můžete hledat mezi podnikateli a firmami (např. těmi, kde jste sami dříve pracovali), případně mezi vašimi příbuznými či známými.

Hodnotu sponzorského daru (resp. bezúplatného plnění) lze dle zákona č. 586/1992, o daních z příjmů, § 15 a § 20, odst. 8, odečíst ze základu daně z příjmu (popř. od základu daně sníženého dle § 34) v případě, že je dar poskytnut fyzickým osobám s bydlištěm na území České republiky, které jsou poživateli invalidního důchodu nebo byly poživateli invalidního důchodu ke dni přiznání starobního důchodu nebo jsou nezletilými dětmi závislými na péči jiné osoby (tzn. nezletilým dítětem, které pobírají příspěvek na péči).

Dar může být poskytnut

na zdravotnické prostředky nejvýše do částky nehrazené zdravotními pojišťovnami,
na rehabilitační a kompenzační pomůcky podle zákona upravujícího poskytování dávek osobám se zdravotním postižením nejvýše do částky nehrazené příspěvkem ze státního rozpočtu

na majetek usnadňující těmto osobám vzdělání a zařazení do zaměstnání.

Minimální hodnota daru, kterou lze odečíst od základu daně dle § 15, činí 2 % ze základu daně anebo alespoň 1000 Kč. Minimální hodnota daru, kterou lze od základu daně sníženého podle § 34 odečíst dle § 20, činí 2000 Kč.

Mgr. Kateřina Bulantová (VOZKA, kráceno)

Hardwarové pomůcky pro komunikaci

V dnešní době chce každý člověk využívat počítač pro kontakt s lidmi, a to například pomocí Facebooku, nebo využívat další způsoby komunikace, které nabízí Internet. Tyto výhody chtějí využívat také osoby se zdravotním postižením, protože jen díky nim se mohou plně zapojit do společnosti, a to jak v rovině osobní, tak pracovní.

Zdravotně postižení však pro práci na počítači potřebují různé úpravy na hardwarových a softwarových nástrojích. Nejprve se podíváme na hardwarové nástroje, tzn. že osoba se zdravotním postižením potřebuje upravenou klávesnici, případně myš.

Pokud hovoříme o softwarových nástrojích, jsou to programy neboli aplikace běžící na počítači. Pro osoby se zdravotním postižením to znamená nainstalování nějaké aplikace, která umožní například diktování textu do počítače nebo nastavení operačního systému Windows.

Hardwarové nástroje

Hardwarové nástroje pro osoby s tělesným postižením se dají rozdělit na hardwarové nástroje, které nahrazují standardní myši, standardní klávesnice nebo nástroje, které nahrazují obě věci současně pro osoby, které nemohou používat horní končetiny.

Mezi hardwarové nástroje, které nahrazují myš pro ovládání počítače, patří Joysticky, Trackbally, které usnadňují ovládání počítače za pomoci rukou. Kromě toho existují spínače, které lze nastavit tak, aby nahradily jednotlivá tlačítka myši, díky čemuž mohou usnadnit ovládání počítače pro osoby s tělesným postižením. V případě nutnosti lze pomocí adapterů naprogramovat více spínačů.



Mezi druhou skupinu hardwarových nástrojů patří upravené klávesnice, které ulehčují psaní na počítači či notebooku pro osoby s tělesným postižením. Na trhu existuje mnoho variant klávesnic, například s velkými klávesami, barevné klávesnice nebo klávesnice pro jednu ruku.

Mezi třetí skupinu hardwarových nástrojů můžeme zařadit nástroje, které umožňují ovládat počítače bez použití rukou, a to pomocí očí nebo úst.

Kromě notebooků a pevných počítačů jsou dalšími důležitými komunikačními prostředky mobilní telefony a tablety. U tabletů jsou pro osoby s tělesným postižením k dispozici různé varianty držáků, na trhu jsou k dispozici také speciální obaly proti rozbití.

I pro mobilní telefony jsou navrženy speciální kryty proti nárazu. Některé osoby s tělesným postižením mají rovněž problém s ovládáním mobilu a s jeho manipulací, i z těchto důvodů jsou pro tyto osoby navrženy různé typy adaptérů pro ovládání mobilu.

Softwarové nástroje

Softwarové nástroje ulehčují práci s mobilem, počítačem a tabletem. Tyto programy lze rozdělit na programy v operačních systémech nebo samostatné programy. Tyto softwarové nástroje se dělí na programy, které přímo ulehčují práci s počítačem, nebo na programy, které jsou pro komunikaci s okolím, další skupinou jsou programy, které mají pro osoby se zdravotním postižením vzdělávací charakter.



Nejprve se podíváme na programy v operačních systémech, které umožňují například klávesnice na obrazovce nebo funkce jedním prstem. Tato funkce umožňuje postupné zmáčknutí kláves, aby člověk s tělesným postižením nemusel mačkat klávesové zkratky dohromady. Toto existuje i v nejběžnějším operačním systému na počítačích, ale také jiných operačních systémech.

Na trhu existují různé samostatné programy, které umožňují uživateli využívat podobné funkce popsané výše, mohou však obsahovat různé doplňky, které operační systém nemá, jako například diktování textu do počítače. Kromě toho existují různé aplikace pro mobily, které umožňují například telefonovat osobám se sluchovým postižením atd.

Ceny jednotlivých pomůcek mohou být od pár stovek až desítek tisíc korun, ale na druhou stranu lze na tyto pomůcky čerpat příspěvek na nákup zvláštní pomůcky na krajiských pobočkách Úřadu práce. Tento příspěvek je nárokový podle diagnózy a většinou je poskytován ve výši 90 % z ceny pomůcky. Výhodou je, že kvalitních firmy, v této oblasti

poskytují možnost odzkoušení i v domácnostech. Tyto firmy samozřejmě poskytují servis produktů, které nabízejí.

Jaroslav Hořejší

Zdravotnictví

Pět nejnovějších trendů v digitální medicíně

Digitalizace a digitální transformace mění řadu oborů a výjimkou není ani zdravotnictví. V Česku jsou výsledkem například elektronické recepty či neschopenky. Senátem také nyní čerstvě prošel zákon o elektronizaci zdravotnictví, který zjednoduší další elektronickou komunikaci mezi pacientem a lékařem a mezi lékaři navzájem. Začíná se tu také testovat umělá inteligence v diagnostice. Digitalizace nepochybně bude pokračovat a brzy přinese další velké změny. Jaké jsou tedy nyní hlavní trendy digitální medicíny a jaké další můžeme očekávat v blízké budoucnosti?

Umělá inteligence pomáhající s diagnostikou rakoviny a dalších nemocí

Velká výhoda umělé inteligence je, že dokáže analyzovat obrovské objemy dat. A právě daty je dnes řada lékařů zavalena, přičemž někdy může být jednoduché v jejich záplavě něco přehlédnout, hlavně při prvních příznacích komplikovanějších onemocnění. Systém umělé inteligence založený na strojovém učení může lékaře upozornit, že je něco špatně a měl by udělat další vyšetření.

Příkladem může být třeba rakovina tlustého střeva. Varuje před ní takzvaná digitální predikce, která například v rámci výsledků krevních testů zkombinuje několik na první pohled zatím ne příliš nápadných hodnot. Doteď systém v tomto často spoléhal čistě jen na lidský faktor lékaře se všemi omezeními s tím spojenými.

Brzy již vzorky sebrané anonymizovaně u desetitísíců pacientů včetně těch, u nichž později rakovina skutečně propukla, umožní efektivní vyhodnocování každého případu ze strany umělé inteligence. Rakovina tak může být odhalena mnohem dříve. Celý systém je zatím v plenkách, ale probíhá k němu řada studií a jeho brzký nástup do praxe je velmi reálný.

Inteligentní našeptávač lékařům

Umělá inteligence může obdobně pomáhat třeba s vyhodnocováním rentgenových snímků.

ků. Takový systém ostatně nyní testuje na svém mamografickém pracovišti FN Bulovka. A existuje i software, který dokonce dokáže předpovědět onemocnění typu cukrovky nebo deprese jen na základě analýzy facebookových postů daného uživatele. To je trochu extrém, ale na základě analýzy velkých objemů dat se skutečně dají v medicíně dělat zázraky.

Ostatně Google dokázal podle studie publikované v časopise Nature již před třemi lety předpovědět riziko úmrtí daného pacienta v nemocnici lépe než dlouhodobě vyzkoušené vnitřní systémy samotné nemocnice. Činil tak opět na základě automatizované analýzy zdravotnické dokumentace od obrovského množství pacientů.

Ideálním výstupem tohoto a všech podobných systémů bude jakýsi digitální inteligentní našeptávač, který dokáže lékaři v každém okamžiku na základě všech dostupných dat poradit a stane se tak dalším kvalifikovaným zdrojem, na kterém lékař založí svá rozhodnutí.

Zdravotnická dokumentace dostupná online

Nyní nejsou výsledky jednotlivých vyšetření mezi lékaři a zdravotnickými zařízeními automaticky sdíleny, pacient si často musí nosit lékařské zprávy s sebou v papírové podobě a některá vyšetření či testy jsou mu na jednotlivých pracovištích prováděna opakovaně. To vše je velmi drahé pro systém a přináší to i větší zátěž a stres pro pacienta. Navíc pro nového lékaře je pacient často nepopsaný list, nemá dostatek informací o jeho zdravotní historii, a roste tak riziko, že se něco zanedbá.

Vše nyní ale v Česku směřuje k postupné digitalizaci dat, která by tyto problémy měla pomoci řešit. Výše zmíněný zákon, který právě prošel Senátem, znamená pro poskytovatele zdravotní péče povinnost elektronicky sdílet data nejpozději do roku 2026, což bude znamenat obrovský skok směrem k elektronickému zdravotnictví. Obdobný systém elektronického záznamu pacienta ostatně funguje od letoška například v Německu, najdeme jej také v některých kanadských regionech a v dalších zemích.

Digitální náramky sledující zdravotní stav

Velmi rychle postupují kupředu také systémy různých náramků či hodinek, které sledují a vyhodnocují data pacienta jako srdeční tep, intenzitu pohybu, kvalitu spánku, příjem tekutin, pocení, momentální pozici náramku a podobně. Takový digitální náramek umí pacientovi připomenout léky, upozornit ho na změnu stavu či dát zprávu rodině nebo ošetrovatelskému personálu například o pádu pacienta. Nedocenitelné je to třeba u nemocí jako Alzheimerova choroba, kdy náramek dokáže předpovědět nástup záchvatů či zhoršení onemocnění.

V Česku nyní probíhají pilotní projekty, které podobné náramky testují i u epileptiků. Všechny tyto systémy se postupně velmi pravděpodobně stanou standardem ve zdravot-

ně-sociální péči. Jejich zajímavou obdobou v lůžkové péči pak jsou „inteligentní“ lůžka, která jsou například přes wi-fi připojena na nemocniční informační systém a konstantně snímají a vyhodnocují stav pacienta, riziko vzniku proleženin a podobně.

Telemedicína

Telemedicína hledá co nejefektivnější způsoby, jak sledovat zdravotní stav pacienta na dálku, aniž by pacient musel docházet do ordinace lékaře. V méně geograficky kompaktních zemích, než je Česko, se tento systém rozvíjí již řadu let, u nás se o něm začalo více uvažovat během covidu-19.

Nejde jen o konzultace s lékařem po telefonu či přes videohovor. Skutečné možnosti telemedicíny do budoucna spíše vystihuje například aplikace v telefonu, s jejíž pomocí si při podezření na angínu vyfotím mandle, k tomu si doma odeberu CRP a digitálně změřím teplotu. To vše se odešle lékaři do elektronické karty a lékař mi pak pošle elektronický recept na antibiotika.

To vše by bylo technologicky realizovatelné už teď, rozvoj telemedicíny je tak v Česku spíše otázkou legislativy, protože zatím chybí potřebné zákony, byť některé projekty typu vzdáleného sledování kardiologických pacientů tu už běží. Například ve Francii či Německu je tato péče již běžně hrazena ze systému zdravotního pojištění.

Další technologický rozvoj telemedicíny umožní rychlé pokroky na poli „inteligentních“ kamer, které dnes umožňují rozpoznat rozšíření zorniček, prokrvení obličeje i řadu dalších aspektů týkajících se momentálního zdravotního stavu. Možná je tak jen otázkou času, kdy nutnost osobní návštěvy ordinace bude jen vzpomínkou na minulost.

Daniel Hutník (helpnet)

Zajímavosti

Konference INSPO o technologiích pro osoby se specifickými potřebami proběhne 17. října 2021

Již 21. ročník konference o technologiích o informačních a komunikačních technologiích pro osoby se specifickými potřebami se uskuteční v neděli 17. října 2021. Po roční přestávce, kdy kvůli pandemii proběhla konference online, se budou moci účastníci setkat opět fyzicky v Kongresovém centru Praha. Čeká je 23 přednášek a čtyři desítky vystavovatelů s řadou novinek k vyzkoušení, například virtuální rehabilitace.

Program nejvýznamnější konference tohoto zaměření v Česku představí nové technologie zlepšující život lidí se zdravotním znevýhodněním. Například moderní protézové systémy, ovládané na principu snímání kontrakčních svalových vzorců, předvede Jan Maleš z firmy Ottobock a uživatel protézy horní končetiny Jakub Zachoval. Takových myoprotéz už bylo zkonstruováno 14, z toho 8 díky finančním sbírkám v rámci projektu Konta Bariéry.

Ve všech přednáškových sálech bude zajištěn simultánní přepis i tlumočení do českého znakového jazyka. Odpoledne bude jednání konference rozděleno do tří sekcí. První se zaměří na přístupnost webu a mobilních aplikací, druhá na využití informačních technologií při vzdělávání a zaměstnávání osob se zdravotním postižením a třetí na technologie pro neslyšící uživatele.

V první sekci vystoupí mimo jiné Christoph Damm z Německa s aplikací ADauthor, která je určena pro rychlejší, snazší a levnější tvorbu audio popisu. V další sekci tematiku poradenství a zpřístupňování studia na vysokých školách ve svých příspěvcích představí Barbora Čalkovská z Asociace vysokoškolských poradců a Petr Peňáz z Masarykovy univerzity.

„Konference INSPO je již tradičně přehlídkou toho, že moderní technologie jako jsou virtuální realita, internet věcí nebo umělá inteligence mají pozitivní dopad na zkvalitnění života lidí se specifickými potřebami, a to je přesně to, o co v Nadaci Vodafone dlouhodobě usilujeme. Vidět, jak tyto technologické projekty pomáhají ve skutečném životě, nás těší a motivuje k hledání a podpoře dalších inovací. Po dvou konferencích online bude tentokrát opět možnost si novinky osahat a vyzkoušet na místě,“ říká Zuzana Holá, ředitelka české Nadace Vodafone, která je již osm let generálním partnerem INSPO.

Na konferenci budou také vyhlášeny výsledky Ceny ČSOB Internet a můj handicap. Ucházeli se o ni autoři se zdravotním postižením, kteří využívají blogy, vlogy, videa, podcasty, případně jiné formy internetové komunikace (Facebook, Instagram) k informování veřejnosti o specifikách daného zdravotního postižení či k výměně zkušeností s lidmi se stejným zdravotním handicapem.

Zdroj: internet

Nové nájezdové rampy v pražském metru usnadňují nástup vozíčkářům

Dopravní podnik hl. m. Prahy (DPP) namontoval do další stanice metra nájezdovou rampu, která usnadňuje vozíčkářům vjezd do soupravy. Celkem je takto vybaveno už 25 stanic metra. Poslední rampa je umístěna ve stanici Skalka na trase A. Instalace probíhá vždy na místě zastavení prvního vagónu soupravy. K instalaci dochází po dohodě s Pražskou organizací vozíčkářů.

Rampy minimalizují rozdíl mezi výškou nástupiště a podlahou vozidla. K instalaci dochází jen

na trase A a B, na trase C soupravy metra výškový rozdíl mezi podlahou vozidla a nástupištěm po zastavení automaticky vyrovnávají.

Nájezdovou rampou je vybaveno celkem 25 stanic metra, z toho osm na trase A a 17 na trase B. V případě trasy A jde o stanice Depo Hostivař, Strašnická, Muzeum, Bořislavka, Nádraží Veleslavín, Petřiny, Nemocnice Motol a Skalka. Na trase B jde o stanice Zličín, Stodůlky, Luka, Hůrka, Jinonice, Smíchovské nádraží, Anděl, Karlovo náměstí, Národní třída, Můstek, Náměstí Republiky, Florenc, Palmovka, Vysočanská, Hloubětín, Rajska zahrada a Černý Most.



„Do konce roku plánujeme nájezdové rampy nainstalovat ještě v dalších 11 stanicích, a to Želivského, Flora, Jiřího z Poděbrad, Náměstí Míru, Staroměstská, Malostranská, Hradčanská na trase A a Křižíkova, Invalidovna, Českomoravská a Kolbenova,“ řekl vedoucí oddělení komunikace DPP Daniel Šabík.

Horizontální mezera mezi hranou nástupiště a nástupní hranou vozidla (u všech vozů metra) je nezbytná pro boční výkyv vozů, daný jejich odpružením a momentálním zatížením. Na tratích A + B jsou provozovány soupravy složené z vozů typu 81-71M, které nemají

odpružení vyrovnávající úroveň podlahy vozu s úrovní nástupiště bez ohledu na zatížení i vertikální převýšení (nástupní hrana vozidla je výš než hrana nástupiště). Vliv na velikost horizontální mezery a vertikálního převýšení u tohoto typu vozů má momentální zatížení vozu, opotřebení odpružení a ojetí kol. Nelze proto nastavit optimální mezeru a tuto po celou dobu provozu dodržovat.

V současné době se připravuje testování různých typů mechanických prostředků k usnadnění plynulé jízdy z nástupiště do vozu metra či opačně. Navzdory výše uvedeným informacím se DPP snaží cestujícím s pohybovým omezením vyjít maximálně vstříc.

Pořadí důležitosti realizace bezbariérových přístupů do stanic metra je projednáváno s organizacemi sdružujícími vozíčkáře a budoucí úpravy s dopadem na pohyb nevidomých cestujících jsou konzultovány se zástupci SONS (Sjednocené organizace slabozrakých a nevidomých).

Cestující v pražské hromadné dopravě mohou získávat informace o stavu bezbariérových zařízení prostřednictvím bezplatných informačních SMS zpráv. Služba funguje v režimu 24/7. K nastavení je potřeba provést registraci na webu HYPERLINK „<http://www.dpp.cz>“ www.dpp.cz a následně ověřit příslušné telefonní číslo.

V pražském metru je celkem 61 stanic, počítáme-li přestupní stanici na každé trati zvlášť. Bezbariérových je 46.

Osoby se sníženou pohyblivostí, na ortopedickém vozíku a cestující s kočárky mohou pro vstup do stanice či výstup ze stanice ve 43 stanicích použít osobní výtahy či jejich kaskády a jednu svislou zdvihací plošinu (Nádraží Holešovice).

Ve třech stanicích jsou osazeny i šikmé schodišťové plošiny (Nové Butovice, Smíchovské nádraží a Strašnická), které jsou určeny hlavně cestujícím na vozíku a cestujícím s kočárky.

Zdroj: DPP

Ve stanici metra A Jiřího z Poděbrad začala kompletní rekonstrukce

Ve stanici pražského metra A Jiřího z Poděbrad začala kompletní rekonstrukce, při které vzniknou nové výtahy pro vozíčkáře a rodiče s kočárky, dopravní podnik vymění eskalátory a opraveny budou průsaky a další části stanice. Oprava potrvá přes dva roky a od ledna 2023 bude stanice na deset měsíců zcela uzavřená. Novinářům to řekli náměstek primá-

tora Adam Scheinherr (Praha Sobě) a generální ředitel DPP Petr Witowski. Oprava vyjde podnik na 1,29 miliardy korun a skončí v únoru 2024. Stanice Jiřího z Poděbrad bude 47. bezbariérovou stanicí z celkem 61.

„Oprava stanice Jiřího z Poděbrad je v rámci oprav dopravní infrastruktury v metru letos největší investiční projekt. Na základě dohody s Prahou 3 a DPP jsme tři různé akce spojili do jedné, sice větší a delší, ale uděláme vše najednou - postavíme nové výtahy, vyměníme eskalátory a opravíme stanici a její vestibul. Je to nejpříjemnější verze pro všechny strany,“ řekl Scheinherr. „Dneska začínáme a všechny ty práce, které budou probíhat na bezbariérovosti, to jsou práce, které budou veřejnosti více méně skryty. Omezení na povrchu budou, ale významná část rekonstrukce stanice se odehraje v zázemí,“ řekl Witowski.

Podnik zahájí opravu právě stavbou nových výtahů pro bezbariérový vstup do stanice. Cestujícím budou sloužit dvě dvojice výtahů. Prvními se vyvezou z nástupiště k přestupní chodbě a odtud dalšími výtahy vyjedou na povrch ve Vinohradské ulici na úrovni tramvajové zastávky. Propojovací chodba mezi výtahy bude 60 metrů dlouhá. Většina prací se uskuteční za provozu, který bude přerušen pouze při proražení stropu stanice.

Dělníci rovněž zrekonstruují či vymění rozvody a osvětlení, odstraní průsaky, vymění vzduchotechniku a opraví poškozené části obkladů a dlažby. Proveden bude také geotechnický monitoring raženého díla, tedy sledování podloží, a bude zjištěn stav budov, sítí a objektů souvisejících se stavbou.

Poslední fází oprav bude výměna eskalátorů. Vzhledem k tomu, že stanice má pouze jeden výstup, bude na deset měsíců uzavřená a vlaky jí budou od ledna 2023 projíždět. Prorážka stropu stanice kvůli výtahům a výměna pojezdných schodů budou prováděny souběžně.

Zdroj: ČTK

Jak dobýt hrad. Památky takřka bez bariér 2

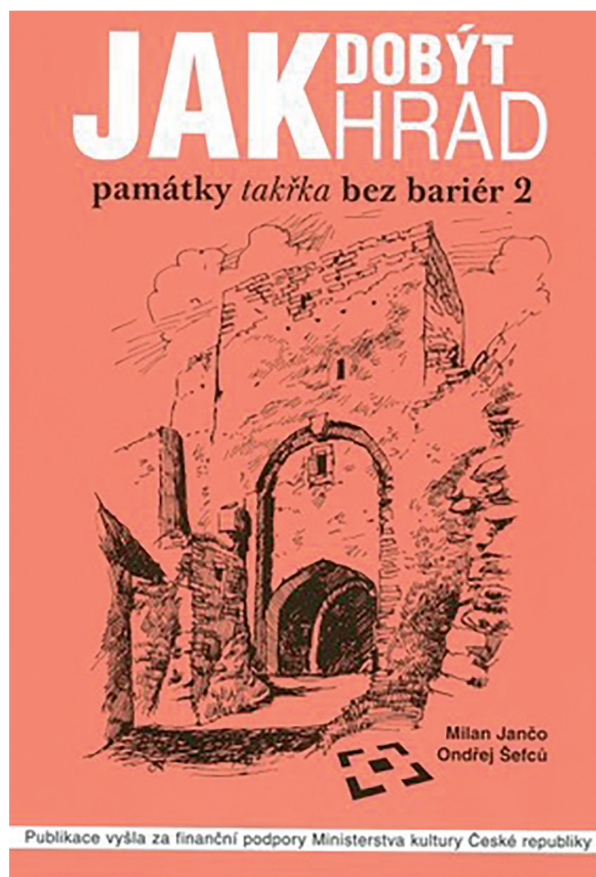
Seznam vybraných nemovitých kulturních památek přístupných pro osoby se sníženou schopností pohybu.

Třetí, aktualizované a doplněné vydání.

Národní památkový ústav spravuje 104 nejvýznamnějších národních kulturních a kulturních památek České republiky. Zastoupeny jsou mezi nimi hrady a hradní zříceniny, hrady a tvrze přestavěné na zámky, zámky, vily 20. století, kláštery a hospitaly, kostely, hrobky, komponovaná krajina se souborem barokních plastik, soubory lidové architektury (skanzeny) a technické památky. Téměř všechny památky ve správě NPÚ jsou veřejnosti zpřístupněné. Těch několik, které jsou z důvodu rekonstrukce uzavřené, se otevírá alespoň

příležitostně, v rámci Dnů kulturního dědictví a památek, aby i laická veřejnost mohla sledovat a posoudit průběh obnovy a dosažené úspěchy.

Dlouho platilo nepsané pravidlo, že hrady, zámky, kláštery a další památky ve správě NPÚ jsou dostupné jen fyzicky zdravým a zdatným. Průvodce „Jak dobýt hrad. Památky takřka bez bariér“ si klade za cíl ukázat, že je tomu jinak. I když... rovněž tato publikace, aby byla pravdivou a důvěryhodnou, se nemohla vyhnout konstatování: „památky není bezbariérově přístupná“, „přístup je možný s pomocí ...“. Na první pohled negativní informace není nutné brát jako ortel, uzavírající návštěvníkům na vozíku a návštěvníkům s pohybovými problémy návštěvu a prohlídku památky. Lze ji brát i jako doporučení jak strávit volný čas právě ve skupině blízkých, se skupinou přátel, blízkých, kterým lze plně důvěřovat. Pokud se lidé znají, tráví společně svůj volný čas, nevnímají se jako zdraví, handicapovaní, ale jako přátelé. Volný čas trávený ve společnosti přátel, lidí, kteří jsou si blízcí, kteří vedle sebe stojí, kteří si rozumějí a pomáhají si navzájem, je to, co vytváří a utužuje mezilidské vztahy a bourá bariéry. Společná návštěva památky, i když s bariérou, dá nepochybně víc než návštěva zcela bezbariérové památky, učiněná vozíčkářem zcela samostatně.



Všechny uvedené památky ve správě NPÚ jsou popsány dle následujícího schématu:

- Název památky, kategorie (Památky světového kulturního a přírodního dědictví – UNESCO; Národní kulturní památka – NKP; kulturní památka – KP)
- Přístupnost – konstatování stavu přístupnosti památky
- Přístup k památce – s popisem přístupové cesty, jejího povrchu, sklonů
- Prodejna vstupenek a publikací – lokalizování a dostupnost v rámci památky
- Popis základních prohlídkových tras
- Informace o dalších možnostech návštěv v rámci památkového objektu
- Informace o hygienických zařízeních
- Informace o parkování
- Adresa, telefon, mail, internet

Zdroj: HYPERLINK „<http://www.npu.cz>“ www.npu.cz (publikaci zde lze zdarma stáhnout)

70 tipů na výlet bez bariér po celém Česku

Agentura CzechTourism zveřejnila sedmdesát tipů na bezbariérové výlety po celém Česku, na jejichž výběru spolupracovala se všemi kraji České republiky a nově také s Národním památkovým ústavem. Turisticky atraktivní místa přístupná pro vozíčkáře, nevidomé nebo neslyšící turisty zahrnují přístupné prohlídkové okruhy a trasy v hradech a zámcích, ale i muzejní expozice, zahrady, vyhlídkové věže nebo divadelní přestavení. Všechna místa jsou publikována na cestovatelském portálu kudyznudy.cz i v aplikaci vozejkmap.cz pro vozíčkáře.

„Pokračujeme v našem úsilí zviditelnit bezbariérová místa v Česku, motivovat k cestování lidi s tělesným nebo smyslovým znevýhodněním a přiblížit specifika bezbariérového cestování podnikatelům. Navíc tipy na výlety bez bariér mohou stejně dobře posloužit maminkám s kočárky nebo starším spoluobčanům,“ říká Jan Herget ředitel agentury CzechTourism a pokračuje: „Cestování bez bariér představuje potenciál i pro samotné podnikatele. Cestovatelé se zdravotním znevýhodněním v drtivě většině necestují sami a jsou ochotni za kvalitní služby připlatit a pravidelně se za nimi vracet.“

„Zpřístupňování památek pro lidi s různými zdravotními postiženími je naší dlouhodobou snahou, stále rozšiřujeme nabídku elektronických průvodců ve znakové řeči, haptické modely i bezbariérové trasy. U některých památek je to složité z podstaty věci – hrady byly stavěny jako nedobytné pevnosti, takže jejich zpřístupnění pro tuto skupinu návštěvníků je o to těžší. My se o to ale postupně snažíme a například v nových projektech památkových obnov je s bezbariérovými přístupy počítáno,“ uvedla generální ředitelka Národního památkového ústavu Nad'a Goryczková.

Velkým pomocníkem při cestování lidí s hendikepem jsou dnes různé moderní technologie. Vozíčkářům slouží například aplikace [HYPERLINK „https://www.vozejkmap.cz/“](https://www.vozejkmap.cz/) \t „_blank“ vozejkmap.cz, ve které najdou informace o bezbariérových přístupech a toaletách, bez kterých se při výletu neobejdou, aplikace [HYPERLINK „https://signslate.com/“](https://signslate.com/) \t „_blank“ Singslate dokáže zprostředkovat neslyšícím tlumočení do znakového jazyka a [HYPERLINK „https://deaftravel.guide/“](https://deaftravel.guide/) \t „_blank“ DeafTravel představuje památky neslyšícím ve znakovém jazyce. Slabozrakým a nevidomým pomáhá při cestování například hlasová navigace [HYPERLINK „https://apps.apple.com/us/app/google-maps-transit-food/id585027354“](https://apps.apple.com/us/app/google-maps-transit-food/id585027354) \t „_blank“ Google Maps nebo [HYPERLINK „https://hapticke.mapy.cz/“](https://hapticke.mapy.cz/) \t „_blank“ haptické Mapy.cz. Při cestování po Česku mohou vozíčkáři, osoby se sníženou schopností pohybu, ale i cestující se sníženou schopností orientace, včetně zrakového či sluchového postižení využít například i asistence v rámci železniční jízdenky [HYPERLINK „https://asistence.oneticket.cz/“](https://asistence.oneticket.cz/) \t „_blank“ OneTicket. Je možné ji objednat on-line nebo po telefonu.

Zdroj: internet

70 tipů na výlety bez bariér 2021

Praha

název cíle	přístupné pro
Invalidovna (pouze venkovní hra)	 
Muzejní komplex Národního muzea	
Vyšehrad	
Věž Staroměstská radnice	
Národní technické muzeum	

Středočeský kraj

název cíle	přístupné pro
Státní zámek Konopiště	
Státní zámek Veltrusy	
Státní zámek Mnichovo Hradiště	
Středočeské muzeum v Roztokách u Prahy	
Centrum sklářského umění, Huť František v Sázavě	

Jihočeský kraj

název cíle	přístupné pro
Klášter Zlatá Koruna	
Státní zámek Hluboká	 
Státní zámek Třeboň	
Památník Jana Žižky z Trocnova	 
Chalupská sláť	

Plzeňský kraj

název cíle	přístupné pro
Státní zámek Kozel	 
Klášter Kladruhy	  
Státní hrad Švihov (pouze nádvoří)	  
Podél Vydry: Antýgl-Turnerova chata-Čeňkova pila	  
Vodní hamr Dobřív	

Karlovarský kraj

název cíle	přístupné pro
Státní hrad a zámek Bečov	  
Státní zámek Kynžvart	
Státní zámek Valeč (pouze park)	  
Park Bohemium Mariánské Lázně	
Naučná stezka Kladská	  

Ústecký kraj

název cíle	přístupné pro
Státní zámek Duchcov	 
Státní zámek Stekník	
Státní zámek Libochovice (pouze nádvoří)	  
Kostel Nanebevzetí Panny Marie v Mostě	 
Vozíčkářská trasa Krásnolipskem	

Liberecký kraj

název cíle	přístupné pro
Státní hrad Grabštejn	  
Státní zámek Sychrov	
Státní zámek Lemberk	
Zámek Doksy	 
Cyklostezka Varhany	

Královéhradecký kraj

název cíle	přístupné pro
Hospitál Kuks	 
Státní zámek Ratibořice	
Státní zámek Hrádek u Nechanic	
Zámek Častolovice	 
Klenotnice Nová Paka	

Pardubický kraj

název cíle	přístupné pro
Státní zámek Litomyšl	  
Státní zámek Slatiňany (pouze park)	
Stezka Viléma z Pernštejna	
Švýčárna Slatiňany – Muzeum starokladubského koně	
Prohlídkový okruh historickým centrem města Litomyšl	

Kraj Vysočina

název cíle	přístupné pro
Státní zámek Telč	
Státní zámek Jaroměřice nad Rokýtnou	
Značená turistická trasa pro vozíčkáře v Humpolci	
Westernové městečko Šiklův Mlýn	
Muzeum nové generace – Zámek Žďár nad Sázavou	 

Jihomoravský kraj

název cíle	přístupné pro
Státní zámek Lysice	
Státní zámek Lednice	  
Státní zámek Rájec nad Svitavou	
Dům přírody Moravského krasu	
Hvězdárna Žďánice	

Olomoucký kraj

název cíle	přístupné pro
Státní zámek Velké Losiny (pouze nádvoří a park)	
Státní zámek Jánský Vrch (pouze nádvoří)	
Pevnost poznání Olomouc	
Termály Losiny	
Muzeum historických kočárů Čechy pod Kosířem	

Zlínský kraj

název cíle	přístupné pro
Květná zahrada v Kroměříži	  
Státní zámek Buchlovice	
Státní zámek Vizovice	
KOVOZOO Staré Město	
14/15 Batův institut	

Moravskoslezský kraj

název cíle	přístupné pro
Státní zámek Raduň (pouze oranžerie, park)	  
Státní zámek Hradec nad Moravicí	
Muzeum Beskyd Frýdek-Místek	
Vyhlídková věž nové radnice	
Divadlo loutek Ostrava	

Společnost C-M-T je spolek, založený v červnu 1999.

Cílem činnosti Společnosti je obhajoba, prosazování a naplňování zájmů a potřeb zdravotně postižených osob s onemocněním Charcot - Marie - Tooth v součinnosti s orgány státní správy a samosprávy v ČR i mezinárodními institucemi.

Společnost zejména:

- zlepšuje informovanost rodin, odborné i laické veřejnosti o problematice CMT,
- pořádá konference, semináře a edukačně – rekondiční pobyty osob s onemocněním CMT, jejich rodin a přátel,
- vydává periodické i neperiodické publikace, týkající se onemocnění CMT nebo činnosti Společnosti,
- shromažďuje finanční prostředky nutné k činnosti a rozvoji Společnosti,
- spolupracuje s lékaři a dalšími odbornými pracovníky ve zdravotnictví a sociální oblasti,
- zajišťuje osvětovou a poradenskou činnost a související služby při vyrovnávání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením ve všech oblastech života společnosti,
- navrhuje orgánům státní správy a samosprávy potřebná legislativní či jiná opatření ve prospěch osob se zdravotním postižením a posuzuje návrhy opatření, zpracované a předložené jinými orgány či institucemi, které se týkají životních podmínek osob se zdravotním postižením.

Choroba Charcot-Marie-Tooth neboli CMT je dědičná neuropatie, která postihuje v České republice asi 4 tisíce osob. CMT je rozšířena celosvětově, vyskytuje se ve všech rasách a etnických skupinách. Přestože byla objevena již roku 1886 třemi lékaři (Jean-Marie Charcot, Pierre Marie a Howard Henry Tooth), zůstávají příčiny některých forem choroby dosud neobjasněné. U pacientů s CMT se postupně zhoršuje hybnost dolních a posléze i horních končetin, jako následek poškození jejich periferních nervů. Svaly na periferii končetin slábnou, protože je postižené nervy dostatečně nestimulují. Dále dochází ke zhoršování funkce senzitivních nervů, které zprostředkovávají vnímání bolesti, doteku, hluboké citlivosti atd. Na rozdíl od svalových dystrofií, při nichž je postižena svalová tkáň, choroba CMT postihuje nervy, které svaly inervují. CMT není smrtelné onemocnění a nijak nezkracuje očekávanou délku života, vede však nezřídka k invaliditě pacientů.



Bulletin Společnosti C-M-T

ISSN 2533-5790

Bulletin neprochází odbornou jazykovou korekcí.

Náměty a příspěvky zasílejte na c-m-t@post.cz.

Společnost C-M-T

2. LF UK, Klinika dětské neurologie

V Úvalu 84/1, 150 00 Praha 5 – Motol

Tel.: 724 330 798, 605 258 522

Bankovní spojení:

ČSOB, Poštovní spořitelna, a.s.

č. ú. 156897053/0300

Tisk: Tiskárna V&H Print Hlávko s.r.o.

