

bulletin

Společnosti C-M-T

jaro
2022



79

Jak podpořit Společnost C-M-T, aniž by Vás to stálo jedinou korunu?



Jedinou podmínkou je, že nakupujete přes internet. Jestliže ano, stačí udělat 4 jednoduché kroky.

1. Podívejte se na portál www.givt.cz, zda se mezi zde zaregistrovanými obchody nachází e-shop, na kterém se chystáte nakoupit.
2. Pokud ano, klikněte na něj a tím se jeho název objeví v políčku „Nákupem na“.
3. Nyní klikněte na políčko „přispívám na“ a z nabídnutých organizací vyberte Společnost C-M-T.
4. Zbývá už jen odkliknout „Zahájit nákup“.

Tím se dostanete do vámi zvoleného e-shopu a zde již pokračujete v nákupu, jak jste zvyklí.

Po jeho skončení provozovatel e-shopu pošle předem dané procento ze zaplacené částky provozovateli portálu GIVT.cz, který jej pak po odečtení provize převede na účet Společnosti C-M-T.

Mezi zúčastněnými e-shopy je již řada známých internetových obchodů a slevových portálů. Byla by proto škoda, kdybyste nevyužili možnosti nechat je věnovat určitou část peněz z vaší útraty Společnosti C-M-T.

Předem vám za to děkujeme.

Výbor Společnosti C-M-T

Vážení přátelé

přinášíme vám nejnovější informace, dotýkající se života zdravotně postižených.

Už potřetí, a doufám, že naposledy, jsme museli provést valnou hromadu elektronicky bez osobní účasti. Děkuji všem, kteří se hlasování aktivně zúčastnili.

Protože mi často píšete a žádáte o setkání členů, rád bych vás informoval, že v květnu proběhne jednodenní setkání v Praze. Dopoledne bychom navštívili reprezentační prostory Senátu, a poté bychom se přesunuli do vybrané restaurace, kde bychom si mohli popovídat a společně strávit příjemné odpoledne. Hned jak budu vědět termín, oslovím vás přes email.

Asi všichni sledujete dění na Ukrajině a nesmyslný válečný konflikt. Hned v prvních dnech po invazi jsme vydali prohlášení k ruské agresy, které najdete na další straně. Chování Ruska odsuzuji, pohled na mrtvé děti a nevinné civilní oběti, na pobořená města je zoufalý. V této souvislosti myslím i na tamní hendikepované občany. Ani si nechci představovat, kdybychom se v podobné situaci ocitli my. Sláva Ukrajině!!!

Přeji Vám hezké jaro a těším se na setkání v Praze.



Všechny zdraví předseda Michal Šimůnek

Členské příspěvky!!!

Výše členského příspěvku je na rok 2022 stanovena ve výši 250,- Kč. Platbu můžete provést převodem na účet Společnosti C-M-T, nebo uhradit složenkou typu A. Číslo účtu je 156897053/0300, jako variabilní symbol můžete uvést své evidenční číslo a do poznámky napište své příjmení bez diakritiky.

Naši zahraniční členové k platbě uvádějí: IBAN CZ89 0300 0000 0001 5689 7053, BIC (SWIFT) CEKOCZPP.

Vzhledem k neudělení dotace vás prosíme, abyste členský příspěvek uhradili obratem.

Děkujeme!

Výbor Společnosti C-M-T

Společenská rubrika

Od 1. ledna do 31. března 2022 oslavili životní jubileum tito naši členové:

Jana Poptodorovová	80 let
Anna Šmucrová	75 let
Marta Pešková	65 let
Miluše Fialová	60 let
Zdeněk Moric	60 let
Libor Skriňák	60 let
Šárka Heklová	45 let
Zdeňka Pytlíková	45 let

Blahopřejeme!

Společnost C-M-T

Stanovisko Společnosti C-M-T k ruské agresi na Ukrajině

Hradec Králové 2022-02-28

Společnost C-M-T, sdružující osoby s hereditární neuropatií Charcot-Marie-Tooth,

1) kategoricky odsuzuje barbarskou, neomluvitelnou a nevyprovokovanou agresi Ruska proti Ukrajině, která je v rozporu se základními normami mezinárodního práva i zásadami vzájemných vztahů mezi civilizovanými národy a která ohrožuje jak životy nevinných lidí, tak samotné základy bezpečnostní architektury v Evropě;

2) vyjadřuje jednoznačnou podporu Ukrajině a jejímu lidu v této těžké chvíli;

3) oceňuje razantní postup vlády České republiky a vyzývá ji, aby nadále pokračovala ve svém úsilí na podporu Ukrajiny, a to jak bilaterálně, tak v rámci EU, NATO a dalších mezinárodních organizací, a aby Ukrajině poskytla veškerou potřebnou pomoc;

4) odsuzuje postoje vedení Národní rady osob se zdravotním postižením, především pak jejího předsedy Václava Krásy. Jeho relativizace stávajících událostí i angažovanost v rámci extremistických stran (SPD, Trikolora) jsou ostudné a pro mnoho zdravotně postižených nepřijatelné.

V této těžké době myslíme asi více než většina společnosti i na zdravotně postižené občany Ukrajiny, kteří se možná i v těchto chvílích snaží dostat do bezpečí. Pokud budou mezi přicházejícími uprchlíky lidé se vzácnými onemocněními a budou potřebovat podporu a pomoc ze strany pacientské organizace, jsme k dispozici.

Za výbor Společnosti C-M-T

Mgr. Michal Šimůnek, předseda

Vyjádření k podkladům rozhodnutí o neposkytnutí dotace v rámci dotačního programu Podpora veřejně prospěšných aktivit spolků zdravotně postižených pro rok 2022

Hradec Králové 2022-03-03

Na základě zaslaných podkladů k rozhodnutí o neposkytnutí dotace v rámci dotačního programu Podpora veřejně prospěšných aktivit spolků zdravotně postižených pro rok 2022 Společnosti C-M-T, z.s., zasíláme následující vyjádření:

Společnost žádala úspěšně o poskytnutí neinvestiční dotace **v programu Úřadu vlády ČR Podpora veřejně prospěšných aktivit spolků zdravotně postižených** od roku 2008. Předtím, kdy tento dotační titul neexistoval, jsme žádali v obdobných dotačních titulech Ministerstvo zdravotnictví a Ministerstvo práce ČR.

V letech 2016-2020 nám bylo z uvedeného dotačního titulu přiznáno:

2016	110.000,- Kč
2017	122.600,- Kč
2018	95.300,- Kč
2019	93.205,- Kč
2020	96.985,- Kč

Pro rok 2021 nebyla dotace poprvé přiznána. Na otázku proč, jsme nenašli odpověď ani v zaslaných podkladech, ani v odpovědi premiéra Babiše na interpellaci poslance Jana Jakoba.

V loňských posudcích vytýkané drobné nedostatky naší žádosti jsme zohlednili v žádosti o dotaci pro rok 2022 a tuto naši žádost podle nich vyprecizovali. A výsledek? **Dle stejných hodnotících kritérií jako pro rok 2021 je naše žádost pro rok 2022 hodnocena mnohem hůře než loni!!!**

Jak vyplývá z obou posudků, naši žádost oba hodnotitelé doporučili s mírnou korekcí k udělení dotace. Jsou nám vytýkána určitá dílčí pochybení, **snižování počtu bodů je pro nás nepřehledné a těžko napadnutelné.**

1) Základním nedostatkem má být **nekonkrétní časové určení**, kdy budou naše aktivity uskutečňovány.

Žádost o dotaci se podávala v září 2021. V té době, v probíhající pandemii Covidu-19, nebylo jasné, co bude za týden, natož za měsíc. Proto jsme uvedli naše plánované aktivity pouze s orientačními daty s tím, že v žádosti je doslova uvedeno, že „**přesný harmonogram není nyní možné odhadnout z důvodu pokračující pandemie COVID-19 a nejasnosti jejího vývoje v roce 2022**“. Teprve v současné době domlouváme s ubytovateli přesné termíny. **Snažili jsme se být v této věci v žádosti féroví**, což však hodnotitelé obrátili proti nám, v náš neprospěch.

2) Dále je nám vytýkáno, že v žádosti ani na našem webu nelze najít **údaj, z kterých krajů jsou naši členové**, jaké je jejich rozložení v rámci ČR.

Tento údaj skutečně v žádosti ani na našem webu nelze najít. Problém je v tom, že se nás na něj ve formuláři nikdo neptal. Je uvedeno, že náš spolek má celorepublikovou působnost. **Naše členy máme ve všech krajích. Naše bodové hodnocení je tak snižováno za něco, co nebylo požadováno.**

3) Stejně se dá uvést i k výtce, že nám **na webu chybí fotografie z akcí od roku 2018.**

Máme za to, že vzhled našeho webu není předmětem hodnocení žádosti o dotaci. Kdyby si dal hodnotitel práci, našel by fotografie přímo u článků, popisujících naše akce. **Naše bodové hodnocení je tak opět snižováno za něco, co nebylo požadováno.**

4) K našemu časopisu Bulletin se uvádí, že „není uvedeno, **jaká činnost – aktivity budou souviset s přípravou a posléze i s realizací tohoto výstupu**“. Dále se vytýká, že je uvedeno, že bude vydán 4x ročně bez uvedení konkrétních měsíců.

Z logiky věci je zřejmé, že vydání časopisu předchází příprava článků, poté grafická úprava a následuje vytištění a distribuce. V žádosti je uvedeno: „Za obsah Bulletinu odpovídá výbor Společnosti C-M-T a jím určená redakční rada. Rada sestavuje časopis z aktuálních informací a poté jej postupuje grafické ke grafickému zpracování. V mezidobí mezi vydáním jednotlivých čísel bulletinu získávají členové redakční rady informace vhodné k otištění... Grafická zpracovává

bulletin Společnosti a spolupracuje s tiskárnou při jeho tisku... Místopředsedkyně a hospodářka spolku ... rozesílá Bulletin, který přebírá v tiskárně.“ **Uvedená výtka je tak zcela lživá.**

Pokud uvádíme, že Bulletin bude vydán 4x ročně, tj. čtvrtletně, je uvedení konkrétních měsíců (březen, červen, září a prosinec) pouze **formální a nadbytečné.**

5) U Bulletinu je též vytýkáno, že v rozpočtu u poštovného na jeho zasílání členům chybí, „**z jakých podkladů byla výše poštovného odvozena**“.

Společnost CMT existuje 23 let a stejnou dobu vydává i svůj časopis. Myslíme si, že výpočet poštovného lze jednoduše spočítat. Je to počet členů x cena známky, která se stále mění x 4 čísla ročně. I bez uvedení tohoto výpočtu v žádosti je myslím zřejmé, jak k němu dojít a jeho **neuvedení by nemělo být sankcionováno snížením bodů.**

6) V neposlední řadě je vytýkáno, že u odborného semináře „**není zcela jasné, zda se bude jednat o aktivitu pro zdravotnickou či nezdravotnickou veřejnost**“.

V žádosti je uvedeno: „Společnost C-M-T pořádá každoročně odborný víkendový seminář. Na tomto semináři se setkávají pacienti s nemocí CMT, jejich rodinní příslušníci, lékaři a další.“ A dále: „Na uvedených akcích se předpokládá vysoká účast členů Společnosti, a to i díky loňským a letošním omezením. Hlavním bodem semináře budou odborné lékařské a právně - sociální přednášky na aktuální témata... Předseda zajišťuje oslovení a účast přednášejících.“ Z uvedeného je zřejmé, že posluchači jsou pacienti s nemocí CMT a přednášejícími lékaři, specializující se na naši nemoc. **Snížení našeho bodového hodnocení tak považujeme za neodůvodněné.**

Z výše uvedeného plyne, že oba hodnotitelé posoudili naši žádost neúplně a povrchně, a že snížením bodového hodnocení bez reálného podkladu poškodili náš spolek. Naše nemoc patří mezi vzácné, proto nemáme stovky členů. Svoji činnost pro postižené osoby děláme „na koleně“, na úkor svého volného času a svých rodin. Nemáme prostředky na to, aby nám žádost „na míru“ vypracovala profesionálně nějaká agentura. Tímto rozhodnutím se náš spolek dostává do existenčních potíží, které mohou vést až k jeho zániku.

Věříme, že naše argumenty objektivně posoudíte a zjednáte nápravu.

Za výbor Společnosti C-M-T, z.s.

Mgr. Michal Šimůnek, předseda

Zápis z Valné hromady Společnosti C-M-T, z.s.

Vzhledem k pandemii nemoci COVID-19 rozhodl výbor Společnosti C-M-T, z.s. (dále jen „Společnost“) o konání valné hromady elektronickou cestou.

Valnou hromadu zahájil předseda Společnosti Mgr. Michal Šimůnek dne 7. března 2022 v 10:43 rozesláním e-mailu s informacemi o valné hromadě a výzvou k hlasování všem členům Společnosti (příloha č. 1). Obesláni nebyli pouze 4 členové, na které se nepodařilo sehnat e-mailový kontakt.

Elektronická valná hromada není v souladu s platnými stanovami Společnosti, proto byli členové Společnosti nejprve vyzváni ke schválení tohoto mimořádného a jednorázového způsobu jednání.

Pro 76; proti 0; zdrželi se 0.

Valné hromady se zúčastnilo 76 hlasujících členů Společnosti. Ke dni konání Valné hromady měla Společnost 125 řádných členů. Aby byla Valná hromada usnášeníschopná, je potřeba účast 25% členů, tj. 32 osob. Valná hromada byla prohlášena za usnášeníschopnou.

Výbor Společnosti schválil následující složení orgánů valné hromady:

- předseda valné hromady – Mgr. Michal Šimůnek
- zapisovatel – Ivana Jandová
- ověřovatel zápisu – Mgr. Daniela Nosková

Program valné hromady byl členům zaslán elektronicky.

Informace o činnosti Společnosti v roce 2021

Předseda Společnosti Mgr. Michal Šimůnek seznámil účastníky valné hromady

s činností Společnosti v roce 2021. Společnost vyvíjela aktivity v průběhu celého roku 2021. Kromě běžné činnosti je potřebné zdůraznit:

- Elektronická valná hromada (22.-28.03.2021).
- Elektronická komunikace mezi členy výboru Společnosti, elektronická komunikace se členy Společnosti, účast na videokonferencích.
- Vydávání Bulletinu, čtvrtletního informačního zpravodaje Společnosti, příprava článků na web Společnosti a na stránky Společnosti na Facebooku, vypracování odpovědí na dotazy v rámci sociálního poradenství pro pacienty s C-M-T i pro pacienty s jiným druhem postižení, zpracování námitek, odvolání a žalob.
- Sledování problematiky lázeňství v ČR se zaměřením na situaci v SLL Janské Lázně.
- Aktivity v rámci České asociace pro vzácná onemocnění, prezentace Společnosti v rámci Mezinárodního dne vzácných onemocnění 28.2.2021.
- Medializace problematiky nemoci CMT, sepisování příběhů lidí s nemocí CMT.
- V prosinci 2021 získal předseda Společnosti Cenu ministra zdravotnictví za práci ve prospěch osob se zdravotním postižením

Pojem běžná činnost zahrnuje především práci se členy spolku, činnost vedení spolku vůči zákonodárným orgánům, orgánům státní moci, kontakty s lázeňskými a rehabilitačními ústavy apod. V neposlední řadě je to tvorba, rozvíjení a udržování informací na internetu, na vlastních webových stránkách www.c-m-t.cz.

Schválení výroční zprávy, účetní závěrky a zprávy kontrolní komise

Výroční zpráva, návrh účetní závěrky za rok 2021 a zpráva kontrolní komise byly členům Společnosti zaslány elektronicky.

Pro 76; proti 0; zdrželi se 0.

Výroční zpráva, účetní závěrka za rok 2021 a zpráva kontrolní komise byly schváleny.

Volba členů výboru a kontrolní komise.

Výbor Společnosti pracoval do valné hromady ve složení: Bc. Milan Doležal, Ivana Jandová, As. MUDr. Radim Mazanec, Ph.D., Mgr. Daniela Nosková, Mgr. Kateřina Pomklová, Prof. MUDr. Pavel Seeman, Ph.D., Mgr. Michal Šimůnek.

Kontrolní komise pracovala ve složení: Ivana Štejnarová, Alena Mašková, Roman Fišer.

Vzhledem k mimořádnosti situace výbor Společnosti navrhl, aby volební období výboru i kontrolní komise bylo prodlouženo o jeden rok. Příští rok proběhnou řádné volby orgánů Společnosti

Pro 76; proti 0; zdrželi se 0.

Plán činnosti a úkoly Společnosti na rok 2022

Valná hromada byla seznámena Mgr. Michalem Šimůnkem s plánem činnosti a úkoly Společnosti v roce 2022:

- Na rok 2022 neobdržela Společnost žádnou dotaci na svoji činnost. V této věci jsme podali nesouhlasné vyjádření, na odpověď stále čekáme. V této věci byl osloven i předseda vlády a poslanci PSP ČR.
- Na přelomu dubna a května 2022 plánujeme jednodenní setkání členů Společnosti C-M-T a jejich přátel v Praze.
- Odborné akce:
 - o 34. český a slovenský neurologický sjezd 29. - 31. 3. 2022 Clarion Congress Hotel Olomouc
 - o 33. neuromuskulární sympozium 12. – 13. 5. 2022 Orea Congress Hotel Brno
 - o 19. sympozium praktické neurologie 2. – 3. 6. 2022 Hotel International Brno

Valnou hromadu a hlasování členů Společnosti ukončil Mgr. Michal Šimůnek dne 13. března 2022 ve 24:00 hodin.

Ivana Jandová, zapisovatelka

Mgr. Daniela Nosková, ověřovatelka

Mgr. Michal Šimůnek, předseda valné hromady

Sociální otázky

Invalidní důchodci III. stupně budou cestovat se slevou

Od 1. dubna 2022 se rozšíří kategorie oprávněných osob pro čerpání slevy při cestování veřejnou hromadnou dopravou o lidi, kteří pobírají invalidní důchod III. stupně.

Držitelé průkazu ZTP a ZTP/P budou i nadále moci cestovat se 75 procentní slevou, průvodci držitelů průkazu ZTP/P budou i nadále cestovat bezplatně.

Pobíratelé invalidního důchodu III. stupně budou moci cestovat regionálními a dálkovými vlaky a autobusy s 50 procentní slevou. O tom, jak budou tito lidé prokazovat nárok na slevu v současné době, vedou debatu ministerstvo dopravy s ministerstvem práce a sociálních věcí.

Podle posledních informací však tato sleva nebude od 1. dubna 2022 ještě platná sleva pro příjemce ID 3. stupně, protože musí být vytvořen jednoduchý dokument, kterým by se taková osoba identifikovala. Dokument má vyrobiť Česká správa sociálního zabezpečení. V současné době se domlouvají podrobnosti. Pravděpodobně bude vytvořen QR kód. Podle informací, které máme k dispozici, by tato sleva mohla začít platit od 1. července letošního roku.

Dále mohou za sníženou cenu cestovat děti od 6 do 18 let, případně studenti do 26 let a senioři starší 65 let, nově budou cestovat s 50 procentní slevou proti dřívější 75 procentní slevě. Všechny děti do 6 let budou od 1. dubna cestovat bezplatně, nezáleží přitom, kolik dětí vychází na jednu dospělou osobu, tak jak je tomu dnes. V městské hromadné dopravě si slevy pro vybrané skupiny určují samotné městské podniky. Při cestování v integrovaných dopravních systémech můžete pak slevu uplatnit pouze ve vnějších pásmech, například v případě Prahy se sleva nevztahuje na pásmo P. Nicméně v Praze je jízdné pro seniory a děti nulové.

Zdroj: internet

Rozšíření možností v tzv. „domácí péči“

Novela zákona o veřejném zdravotním pojištění přináší od 1. ledna 2022 změnu v indikaci domácí péče tak, aby byla pro pacienty dostupnější. Dříve mohl domácí péči hrazenou z veřejného zdravotního pojištění indikovat pouze ošetřující lékař po hospitalizaci pacienta (bez omezení odbornosti) nebo registrující praktický lékař. Od nového roku bude možné, aby domácí péči indikovali po omezenou dobu (14 dní, v případě paliativní péče až 3 měsíce) rovněž lékaři s dalšími odbornostmi, např. ambulantní specialisté, lékaři poskytovatele poskytující lékařskou pohotovostní službu, lékaři poskytovatele poskytujícího zdravotní služby na urgentním příjmu, a to i v případech, kdy pacient nebyl hospitalizován.

Všeobecným nebo dětským sestrám se specializovanou působností nebo zvláštní odbornou způsobilostí novela umožní, aby předepisovaly zdravotnické prostředky tehdy, pokud v rámci indikace domácí péče ošetřující lékař uvede, které skupiny zdravotnických prostředků bude sestra konkrétnímu pacientovi předepisovat samostatně, přičemž se tato delegace uplatní jen po dobu, na kterou je poskytování péče doporučeno. Jedná se např. o krycí a obvazový materiál, zdravotnické prostředky pro inkontinentní pacienty a pro pacienty se stomií a zdravotnické prostředky pro kompresivní terapii.

Dojde také k úpravě zákonné definice „vlastního sociálního prostředí“, od ledna se rozšířila o školy a školská zařízení zapsaná do rejstříku škol a školských zařízení, s výjimkou zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků, školských poradenských zařízení a zařízení školního stravování. V praxi to znamená, že na základě indikace praktického lékaře pro děti a dorost bude možno poskytovat prostřednictvím agentur domácí péče zdravotní služby dětem, které samy nedokáží provést zdravotní výkon nebo k jeho provedení potřebují asistenci (např. podávání léku, aplikace inzulínu, výměna stomických pomůcek apod.) i ve školách a školských zařízeních, která zahrnují veškeré instituty, kde žákovi může být poskytováno vzdělávání. Bude se jednat zejména o mateřské školy, základní školy, praktické školy aj., které nejvíce pracují se žáky se zdravotním znevýhodněním.

Od 1. ledna 2022 zároveň nabude účinnosti novela zákona o silničním provozu a zákon o pozemních komunikacích, která přináší zvýšení dostupnosti potřebné domácí zdravotní péče pro pacienty v domácím prostředí, neboť dojde k rozšíření výjimky ze zákazu stání, která v současné době platí pro lékaře konající návštěvní službu, též na řidiče vozidla poskytovatele domácí zdravotní péče.

Změny v dlouhodobém ošetrovném

U dávky dlouhodobého ošetrovného dochází od 1. 1. 2022 k úpravě podmínek a postupu pro vystavování rozhodnutí o potřebě dlouhodobé péče při hospitalizaci ošetrované osoby a dále se nově bude moci čerpat dlouhodobé ošetrovné při poskytování dlouhodobé péče u osob v inkurabilním (nevyléčitelném) stavu, bez předchozí hospitalizace ošetrované osoby.

V případě nároku na dávku dlouhodobého ošetrovného při péči po propuštění z hospitalizace se podmínka spočívající v potřebné době hospitalizace, při níž je poskytována léčebná péče, upravuje tak, že se tato doba zkracuje z původních 7 kalendářních dnů na 4 kalendářní dny po sobě jdoucí.

Dále bude možnost požádat o vystavení *rozhodnutí o vzniku potřeby dlouhodobé péče zpětně*, pokud nebylo vydáno v den propuštění ošetrované osoby z hospitalizace. O vystavení lze požádat do 8 kalendářních dnů ode dne propuštění ošetrované osoby z hospitalizace. Ošetrojící lékař na základě této žádosti vystaví rozhodnutí o potřebě dlouhodobé péče do 3 pracovních dnů.

Zpětné vystavení rozhodnutí o potřebě dlouhodobé péče je umožněno také u případů, kdy propuštění z hospitalizace do domácího prostředí spadá do období 15 kalendářních dnů přede dnem nabytí účinnosti tohoto zákona (musí však být splněna podmínka ještě 7 dnů hospitalizace). Žádost o vystavení rozhodnutí o potřebě dlouhodobé péče lze podat nejpozději do 15 dnů ode dne nabytí účinnosti tohoto zákona, tj. do 15. 1. 2022.

Jak bylo uvedeno výše, je nově zavedena možnost čerpat dávku dlouhodobého ošetrovného v případě péče o osobu v inkurabilním stavu, který vyžaduje poskytování paliativní péče a dlouhodobé péče v domácím prostředí. Podmínka předchozí hospitalizace se v tomto případě nevyžaduje.

Rozhodnutí o potřebě dlouhodobé péče u osoby v inkurabilním stavu vystavuje ošetrojící lékař, který poskytuje pro inkurabilní stav zdravotní služby. O potřebě dlouhodobé péče rozhodne ošetrojící lékař ode dne, v němž tuto potřebu zjistil, a to na žádost ošetrované osoby, jejího zákonného zástupce, opatrovníka nebo jiné osoby určené ošetrovanou osobou.

Zdroj: ČSSZ

Kdo má nárok na invalidní důchod z mládí

Invalidní důchod z mládí upravuje § 42 odst. 1 a 2 zákona č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění. Jedná se o označení invalidního důchodu III. stupně, který je přiznáván od 18 let věku osobám, které mají trvalý pobyt na území České republiky, a které nebyly účastny potřebné doby pojištění. Potřebná doba pojištění pro nárok na invalidní důchod z mládí je upravena § 40 zákona. Za splněnou dobu pojištění se považuje mimo jiné studium na střední škole po dosažení ukončeného povinného vzdělávání před dovršením 18 let věku.

Zda zdravotní stav odpovídá invaliditě III. stupně, upravuje vyhláška č. 359/2009 Sb., o posuzování invalidity, která stanovuje procentní míru poklesu pracovní schopnosti.

Výše invalidního důchodu z mládí je dle § 42 odst. 2 měsíčně 45 % výpočtového základu. Pro účely stanovení výpočtového základu se za osobní vyměřovací základ považuje všeobecný vyměřovací základ, který o dva roky předchází roku přiznání invalidního důchodu, vynásobený přepočítacím koeficientem (§ 17 odst. 4) pro úpravu tohoto všeobecného vyměřovacího základu. Pro výši základní výměry tohoto důchodu platí § 41 odst. 1 obdobně.

Žádost o invalidní důchod s žadatelem sepisují pracovníci OSSZ podle místa trvalého bydliště (v Praze PSSZ). Pokud žadatel není s výsledkem řízení spokojen, může podat námitky ve lhůtě 30 dnů od data převzetí doručení.

Exekuční srážky z invalidního důchodu

Výkonu rozhodnutí nepodléhají peněžité dávky sociální péče, tj. ani příspěvek na péči. Tento příspěvek je určen na úhradu péče a není možné z něj nic exekučně strhávat.

Invalidní důchod se považuje za příjem, ze kterého lze exekuci srážet. Výpočet je poměrně složitý a záleží na tom, zda jsou pohledávky přednostní či nepřednostní nebo zda máte k nějaké osobě vyživovací povinnost. Základní nezabavitelné minimum je stanoveno jako $\frac{3}{4}$ součtu částky životního minima jednotlivce a částky normativních nákladů na bydlení.

V roce 2022 činí nezabavitelné minimum jednotlivce 8006 Kč. Částka se zvyšuje

za manžela nebo vyživované dítě o 2669 Kč. Od výše důchodu se odečte částka nezabavitelného minima, která se následně vydělí 3, přičemž jedna třetina připadá na nepřednostní pohledávky, druhá třetina na přednostní a třetí třetina připadá vždy dlužníkovi.

Dále je třeba upozornit na to, že pokud je vám důchod vyplácen na účet, hrozí jeho zablokování exekutorem. V případě výplaty důchodu složenkou k takovéto blokaci nedochází. O výplatu složenkou lze písemně požádat ČSSZ. V případě zablokování účtu můžete u banky ihned jednorázově vybrat trojnásobek životního minima (11 580 Kč). O tom vás exekutor poučí v exekučním příkazu. Od 1. 6. 2021 si také můžete požádat o zřízení tzv. „chráněného účtu“.

Co se týče zabavení věcí exekutorem v domácnosti dlužníka, pak zde nově od 1. 1. 2022 pro invalidy ve 2. a 3. stupni platí, že vám exekutor bude moci zabavit jen věci, „jejichž počet nebo hodnota neodpovídá obvyklým majetkovým poměrům“, tedy jen věci, které lidé běžně doma nemají.

Zpracoval: Mgr. Michal Šimůnek

Pomůcky

Něco z historie

Alžběta Kristýna Brunšvicko-Wolfenbüttelská (28. srpna 1691, Brunšvik – 21. prosince 1750, Vídeň) byla princeznou z dynastie Welfů a provdanou císařovnou Svaté říše římské, královnou německou, českou, uherskou, chorvatskou, sardinskou, neapolskou a sicilskou. Byla manželkou Karla VI. a její dcera Marie Terezie se stala první a jedinou ženou na habsburském trůně. Alžběta Kristýna přišla na svět na konci srpna roku 1691 jako prvorozená ze čtyř dcer brunšvicko-wolfenbüttelského vévody Ludvíka Rudolfa a jeho manželky Kristýny Luisy Öttingenské. 1. srpna 1708 se v Barceloně provdala za španělského krále Karla III. (VI.) Habsburského. Cílem sňatku bylo posílení protifrancouzské koalice, protože v té době se vedly války o dědictví španělské a Karel byl pretendentem trůnu. Ve Španělsku žili manželé spokojeně, i když stále probíhala válka o španělské dědictví a Karel musel často cestovat a řešit složitou situaci. Své manželce svěřoval drobné politické úkoly a ona je byla schopna hladce řešit. Ve Španělsku žili manželé do roku 1711, problémem ovšem bylo, že Alžběta byla

protestantka – to bylo v katolickém Španělsku nepřijatelné. Karlova manželka tak musela změnit vyznání. V roce 1711, kdy zemřel Karlův starší bratr císař Josef I., musel se jeho bratr jako Karel VI. ujmout vlády nad habsburskou monarchií a získal i trůn římského císaře. Opustil Španělsko a Alžbětu Kristýnu nechal v zemi jako svou místodržitelku. Až v roce 1713, kdy již bylo jasné, že Karel svůj boj o španělské království v důsledku změny mocensko-politických podmínek v Evropě prohrál, opustila Španělsko i Alžběta a zbytek života prožila v Rakousku. 18.10.1714 byla v bratislavském Dómu sv. Martina korunovaná uherskou královnou. V září 1723 byli oba manželé v Praze korunováni českým králem a královnou. Alžběta Kristýna na svého prvního potomka čekala dlouho: až v roce 1716, osm let po svatbě, se jí narodil syn Leopold Jan, který však žil jen několik měsíců (13.4. - 4.11.1716). Po něm už následovaly jen tři dcery: Marie Terezie (1717–1780), Marie Anna (1718–1744) a Marie Amálie (1724–1730). Alžbětu velmi mrzelo, že se jí nedaří otěhotnět a porodit následníka. Ve snaze otěhotnět se stále léčila a často podléhala i radám nejrůznějších šarlatánů. Jedna z rad, že k otěhotnění pomůže pití červeného, ji přivedla až k alkoholismu. Alžběta Kristýna přežila svého manžela o deset let, své dny dožila na císařském dvoře ve Vídni u starší dcery Marie Terezie, která se stala otcovou nástupkyní na trůně. Pochována je v Císařské hrobce.



Invalidní vozík z roku 1740, vyrobený pro císařovnu Alžbětu Kristýnu

Mikrobusy na objednání pro hendikepované od roku 2022 zajišťují dopravu i pro Středočechy

Spolu s přípravami na spuštění zcela nového konceptu speciálních mikrobusů pro hendikepované od ledna 2022 se podařilo vyjednat možnost použití této služby i pro obyvatele Středočeského kraje v bezprostředním okolí metropole. Nově mohou tuto službu v příměstských obcích za Prahou použít i obyvatelé Středočeského kraje s bydlištěm v těchto obcích ležících v 1. vnějším tarifním pásmu.

Za 70 korun se tak hendikepovaní svezou do Prahy speciálním mikrobusem třeba z Říčán, Jesenice, Černošic nebo z Hostivice. Všichni Středočeši s trvalým bydlištěm kdekoli ve Středočeském kraji mohou tuto službu využít nově na území Prahy.

Na základě dohody radních Prahy a Středočeského kraje je služba – provozovaná pod názvem Bezba doprava – od 1. 1. 2022 nově určena také pro obyvatele s trvalým bydlištěm ve vybraných obcích v okolí Prahy. Jejich seznam je uveden na webu www.bezba.cz. Pro všechny Středočechy přibude možnost využít Bezba dopravu na území hlavního města Prahy za standardní ceny.

„Jsem velmi ráda, že se podařilo vyjednat, aby služby bezbariérové dopravy v rámci Prahy mohli využívat i lidé, kteří nebydlí přímo v metropoli. Provázanost Prahy a Středočeského kraje je obrovská a proto se musíme snažit, aby hranice mezi oběma regiony nebyla bariérou ale spojnici. Pro mnoho rodin, ve kterých žije dítě či dospělý s postižením, je to velká pomoc. Možnost dovozu dítěte do školy či stacionáře umožní například rodiči chodit alespoň na částečný úvazek do zaměstnání nebo pečovat o další sourozence. Nejde ale jen o úsporu času. Jistota fungující služby, na kterou se mohou spolehnout, napomůže i duševní kondici pečujících, kteří jsou často péčí velmi vyčerpaní. Věřím, že přechod na nové provozovatele proběhne hladce,“ řekla radní hl. m. Prahy pro oblast sociální politiky a zdravotnictví Milena Johnová.

„Mluvíme-li o odstraňování bariér v dopravě, není vhodné, aby bariérou byla i správní hranice Prahy, a to obzvlášť tehdy, když se na území hlavního města nachází celá řada cílů cest pro obyvatele obcí, které nově budou službou Bezba obsluhovány. Jsem proto rád, že díky spolupráci se Středočeským krajem tuto službu zajistíme i v obcích v bezprostředním okolí Prahy,“ dodal náměstek primátora hl. m. Prahy pro oblast dopravy Adam Scheinherr.

„Roční náklady na zajištění bezbariérové dopravy představují necelých 13 milionů korun. Považuji však za velmi důležité, abychom přepravu osob pro všechny skupiny s omezenou schopností pohybu a orientace zajistili. V případě finančních možností do budoucna nevylučuji také rozšíření do dalších obcí,“ doplnil radní pro oblast veřejné dopravy Petr Borecký.

Ve veřejné soutěži zvítězili Vega Tour s.r.o. a Lutan s.r.o. Ti budou provozovat 35 speciálně upravených vozidel, která bude obsluhovat personál speciálně vyškolený pro tuto činnost. Z 35 vozidel bude 25 mikrobuseů pro přepravu 3-4 cestujících a 10 pro přepravu jednoho pasažéra. Každé vozidlo musí umožňovat přepravu alespoň jednoho klienta na vozíku (elektrickém nebo mechanickém). V případě potřeby smlouvy obsahují i vyhrazené změny umožňující rozšíření vysoutěžených služeb, tak aby služby fungovaly pro celé období platnosti smluv efektivně.

Příjem objednávek a plánování jízd bude v režii centrálního dispečinku Bezba dopravy, provozovaného organizací ROPID. Cílem je poskytnout kvalitnější služby a zkrátit čekací objednávkové časy.

Služba bude na území Prahy zpoplatněna nástupní sazbou 10 Kč a jednotlivým jízdným ve výši 40 Kč. Při cestě z Prahy a příměstskými obcemi (nebo mezi různými příměstskými obcemi navzájem) stojí jedna jízda 60 Kč (jízdne pro děti od 6 do 15 let bude poloviční, děti do 6 let se přepraví zdarma). Nástupní sazba je opět 10 Kč pro všechny bez rozdílu.

Službu na území Prahy budou moci využít všichni lidé s trvalým bydlištěm v Praze nebo ve Středočeském kraji, pro cesty v rámci vyjmenovaných měst a obcí v 1. vnějším tarifním pásmu PID budou moci tuto službu využít lidé s trvalým bydlištěm v Praze nebo v těchto vyjmenovaných středočeských městech a obcích.

Dopravu je možné objednat prostřednictvím formuláře na webu www.bezba.cz či e-mailem na bezbadoprava@ropid.cz, případně telefonicky na čísle 234 704 572.

Zdroj: internet

Terapie „pohádkovou“ místností: Janské Lázně otevřely místnost Snoezelen

Terapie pro děti – dětské pacienti Janských Lázní mohou využívat zajímavou terapeutickou metodu. Jejím základem je unikátní prostředí multismyslové místnosti Snoezelen.

Výraz „Snoezelen“ vznikl propojením dvou holandských slov „snuffelen“ (cítit čichové vjemy) a „doezelen“ (dřímat, pobývat, relaxovat). Tento terapeutický koncept vznikl v 70. letech minulého století v Holandsku a jeho zakladatelem je pan Ad Verheul se svými kolegy, kteří pracovali s postiženými pacienty. Ad Verheul se s kolegy snažil o aktivaci a zpříjemnění života svým postiženým pacientům pomůckami z rozličných materiálů, tvarů a barev. Na základě jejich reakcí začal budovat speciálně vybavená místa pro klienty a rozvíjel samotný koncept.

Snoezelen je speciálně vybavená relaxační místnost, která vypadá tak trochu jako z pohádky. Je plná barev, různých světél, stínů a neobvyklých předmětů různorodých tvarů a materiálů.

Pobyt v prostoru dětem zprostředkovává multisenzorickou stimulaci, tedy stimulaci hmatu, sluchu, zraku, čichu i chuti. Kromě toho také napomáhá zklidnění, navození relaxace a získávání nových osobních zkušeností. Klienti si na základě pobytu v místnosti vytváří příjemné asociace s prostředím i terapeutem, lépe se uvolní, což má výrazný vliv na jejich psychiku (odbourání stresu) a následně na celý zdravotní stav.



Terapii, trvající 45 minut, provádí s malým pacientem zkušený ergoterapeut. Ve Snoezelenu se mezi nimi umocňuje vzájemná důvěra. Pacient se v příjemné at-

mosféře, navozené světelnou stimulací, teplem, hudbou a dalšími podněty uvolní a zrelaxuje. Zároveň se neobvyklými podněty a vedením terapeuta aktivizuje k různým formám pohybu a objevování zvláštností prostředí. Pobyt v místnosti pozitivně ovlivňuje zdraví, uklidňuje, vyvolává pocity jistoty, bezpečí, důvěry, ale také probouzí zájem, aktivuje a vyvolává nové asociace a zkušenosti. Obecně lze říci, že Snoezelen koncept zlepšuje kvalitu života a to nejen samotným klientům, ale i jejich rodinám.

Zdroj: internet

Organizace spojených národů přijala rezoluci o vzácných onemocněních

Po celém světě žije 300 milionů lidí se vzácným onemocněním. O tom, že si zaslouží zvláštní pozornost, se 16. prosince 2021 na valném shromáždění konsensuálně usneslo 193 členských států OSN.

O to, aby rezoluce vznikla, a aby problematika vzácných onemocnění získala své místo na globální úrovni, dlouhodobě usilovaly organizace Rare Diseases International (globální aliance patientských organizací), EURORDIS (evropská aliance patientských organizací) a National Organization for Rare Disorders (americká asociace patientských organizací).

Rezoluce se zaměřuje na problematiku kvality a dostupnosti zdravotní péče. Upozorňuje na lidská práva lidí se vzácným onemocněním, a především na právo na nejvyšší dosažitelnou úroveň fyzického a duševního zdraví. Zabývá se také tématem rovnosti v oblasti zdraví, problémem stigmatizace a nedostatků v pokrytí vzácných onemocnění. Dále zmiňuje problém diskriminace, přístup ke vzdělání a práci, problém chudoby i genderové nerovnosti. Zabývá se také možnostmi zapojení lidí se vzácnými onemocněními do života společnosti. Rezoluce také vyzývá k systematickému sběru dat o vzácných onemocněních, zlepšování spolupráce mezi experty, posílení výzkumu a dalším krokům.

Díky této rezoluci se vzácná onemocnění dostávají mezi priority OSN a dostává se jim větší pozornosti mezi ostatními politickými tématy. Iniciátoři rezoluce nyní pracují na tom, aby se touto problematikou zabývala také Světová zdravotnická organizace.

Zdroj: ČAVO

Novorozenecký screening byl rozšířen o další onemocnění

Součástí novorozeneckého screeningu se od ledna letošního roku stalo také dobrovolné vyšetření na spinální svalovou atrofiu (SMA) a těžké kombinované imunodeficiencie (SCID). Doposud se vyšetřovalo osmnáct vzácných onemocnění. Díky novorozeneckému screeningu je možné zjistit onemocnění dříve, než se projeví, a předejít tak nevratnému poškození. Včasná léčba dokáže uchránit zdraví, ale i snížit náklady na pozdější terapii. Rodiče mohou nechat své děti vyšetřit bezplatně ve všech krajích ČR.

Onemocnění, jako jsou cystická fibróza, fenylketonurie nebo SMA, znamenají pro život dítěte a jeho rodičů výrazné zdravotní a sociální komplikace. Díky novorozeneckému screeningu jsou pacienti včas diagnostikováni a záhy kvalitně léčeni. Dokážeme tak zamezit zbytečným komplikacím v důsledku pozdní diagnózy, jako jsou trvalá postižení nebo dokonce i předčasná úmrtí. Zařazení dalších nemocí poskytuje těmto dětem možnost na život bez vážných obtíží. Rodičům jednoznačně doporučuji tuto možnost využít.

Pravděpodobnost, že bude u novorozence zjištěno některé z vyšetřovaných onemocnění, je velmi malá, přibližně u jednoho dítěte z 1 170 narozených. I přesto je screening důležitý preventivní krok, který může dítě uchránit od budoucích zdravotních komplikací.

Nemoci, které dnes vyšetřujeme novorozeneckým screeningem, mohou způsobit například vážné svalové nebo dýchací potíže. Díky tomu, že se nemoc odhalí hned po narození, je možné začít s léčbou už v prvních týdnech života. Screening pomáhá nejen dětem, ale poskytuje jistotu také pro rodiče, na které může kvůli náročné léčbě dopadnout psychická i finanční tíseň. Komplikace u pozdě zaléčených dětí mohou znamenat i to, že se jeden rodič musí vzdát zaměstnání a starat se o dítě prakticky 24 hodin denně. Tato situace je psychicky i finančně velmi vyčerpávající.

Novorozenecký screening se provádí mezi 48. a 72. hodinou po narození dítěte, a to odběrem kapky krve z patičky novorozence. Ta je zachycena na filtrační papírek, který je poté analyzován v jedné ze screeningových laboratoří specializujících se na vyšetření vrozených nemocí. Výsledky se rodiče dozvědí do 14 dnů od odebrání krve, u některých onemocnění to však může trvat i několik týdnů. Pokud nejsou rodiče nebo dětský lékař informováni do dvou měsíců, znamená

to, že žádná vyšetřovaná nemoc nebyla odhalena. Rodiče mohou novorozenecký screening u svých dětí ve vzácných případech a ze závažných důvodů odmítnout. To neovlivní případnou léčbu z prostředků veřejného zdravotního pojištění.

prof. MUDr. Milan Macek., DrSc., MHA, přednosta Ústavu biologie a lékařské genetiky 2. LF a FN Motol, vedoucí Národního koordinačního centra pro vzácná onemocnění a předseda Společnosti lékařské genetiky a genomiky ČLS JEP

Telemedicína

Rozvoj distanční lékařské péče je dnes jedním z největších trendů zdravotnictví v Česku i ve světě. Nedílnou součástí elektronizace odvětví jsou moderní nástroje zdravotní péče, například telemedicína. S tímto pojmem se setkali mnozí z nás, především během pandemie. Podle průzkumu ale jen 14 % Čechů dokáže vysvětlit, co telemedicína vlastně znamená. Neznalost a nedůvěra pak vede ke vzniku řady mýtů a polopravd – například tvrzení, že telemedicína má tradiční lékařskou péči zcela nahradit.

V moderním pojetí znamená telemedicína především způsob komunikace lékařů s pacienty na dálku. Jedná se o rychle se rozvíjející fenomén. Přístup veřejnosti k telemedicině se razantně změnil obzvláště během pandemie. Vznikla celá řada kvalitních českých telemedicínských projektů a rozvoj českého eHealth finančně a legislativně podporují stát i pojišťovny. I přesto, že většina zdravotních zařízení se již vrátila do plného provozu, popularita vyšetření na dálku stále roste. Mnoho pacientů si distanční medicínu vyzkoušelo zejména v období karantény, a i v budoucnu s ní počítá.

Problém u laické veřejnosti ale spočívá v nedostatku jasných a srozumitelných informací, jak přesně telemedicína funguje, kde se může uplatnit a pro koho je vhodná. Telemedicína není samostatným odvětvím medicíny, ale jejím moderním digitálním nástrojem. Má za úkol především zvýšit dostupnost a kvalitu zdravotní péče pro pacienty – a také zefektivnit práci zdravotnického personálu. Pacientům nabízí možnost rychle a snadno řešit část svých běžných zdravotních potíží na dálku, třeba z pohodlí domova nebo i ze zahraničí. Lékaři naopak ocení méně práce s administrativou a kvalitnější triáž pacientů. Telemedicína si však v žádném případě neklade ambice zcela nahradit fyzické zákroky třeba v ordinacích nebo při laboratorních odběrech. **Telemedicína mimo jiné nabízí i účinný způsob, jak pečovat o chronicky nemocné.**

Úkolem modernizace v jakékoli oblasti je maximálně zefektivnit lidskou práci a tam, kde je to možné, ji podpořit moderními technologiemi. Průzkum přitom potvrdil, že kupříkladu medicínské aplikace dnes v mobilu či chytrých hodinkách používá v nějaké míře až čtvrtina Čechů. „Elektronizace a automatizace procesů představuje budoucnost zdravotnického sektoru po celém světě. Pandemie jasně ukázala nedostatky a slabá místa našeho zdravotnictví a připomněla nám, že je na čase zaměřit se na rozvoj zdravotní péče podporované digitálními technologiemi,“ říká **Václav Vachta**, generální ředitel zdravotnické skupiny EUC, která je v ČR jedním z průkopníků zavádění telemedicínských technologií do praxe.

Edukace veřejnosti na téma vlastního zdraví a prevence je jednou z cest, jak zvýšit kvalitu života a naučit Čechy dlouhodobě důslednější péči o svůj zdravotní stav. Dohlížet na své zdraví přes mobil snadno a účinně už dnes není žádné sci-fi. Jedním z příkladů je právě chytrá aplikace mojeEUC. Vysoce zabezpečená platforma umožňuje snadný přístup ke službě Lékař online 24/7, díky níž mohou pacienti absolvovat vyšetření lékařem na dálku pomocí videohovoru nebo chatu. Aplikace pomáhá kontrolovat pravidelné užívání léků nebo naplánovat prohlídku u lékaře. Ke stažení je pro všechny uživatele zdarma – stačí mít chytrý telefon a internetové připojení.

Zdroj: Helpnet

Rozhovor

Dětská rehabilitace je pro mě skutečně výzva

MUDr. Peter Olšák působí ve Státních léčebných lázních Janské Lázně v dětské léčebně Vesna jako rehabilitační lékař a již přes rok v krkonošském zařízení aplikuje léčbu na nervová ochrnutí pomocí kombinace akupunktury a elektroléčby. Tuto metodu sám vyvinul a ve spolupráci s Univerzitou Palackého v Olomouci ji nadále rozvíjí a snaží se o její zkvalitnění.

S léčebnou metodou, při níž, ve zkratce řečeno, aplikujete do těla pacienta jehly a vpouštíte do něj proud, jste přišel před více než pět lety. Jak vás to napadlo?
Akupunkturu i elektroakupunkturu jsem nejdříve využíval při léčbě bolesti pacientů na rehabilitačním oddělení. Vzhledem k tomu, že jsme často léčili také těžce ochrnuté pacienty, bylo naší snahou jim navrátit pohyb. To se nám částeč-

ně dařilo i běžnými rehabilitačními postupy, ale stále zůstávalo dost pacientů, u kterých se pohyb obnovoval jen velmi pomalu nebo prakticky vůbec. Právě u těchto nemocných mě napadlo zkusit využít tradičních znalostí akupunktury a propojit je se současnými znalostmi fyzikální léčby, kterou využíváme v rámci rehabilitační medicíny.

Jaké výsledky a ohlasy pacientů na léčbu jste za tu dobu zaznamenal?

Při prvních výsledcích jsem byl na jednu stranu nadšený tím, jak velký efekt léčby jsem pozoroval. Na druhou stranu jsem byl opatrný v interpretacích účinku, protože každému lékaři hrozí, že při dobrém efektu může podlehnout určitému sebeklamu. Tedy že účinek nemusí být tak dobrý, jak se na první pohled zdá. Proto jsem čekal, jak budou vypadat výsledky u většího počtu lidí. Dnes už máme úspěšně léčených stovky pacientů a výsledky objektivizované řadou testů. Pacienti samotní mají také tendenci přeceňovat (nebo i podceňovat) léčebný výsledek. Je potřeba si zachovat střizlivý rozum a objektivitu. Jednu dobu jsme pacienty také striktně testovali pomocí protokolů v kineziologické laboratoři. To nás může posouvat dál.

Co názory z řad vašich lékařských kolegů? Jak se dívají na tento způsob léčby?

Na tuzemských i zahraničních kongresech se setkávám s velmi pozitivními ohlasy. Spolupracujeme v léčbě ochrnutých pacientů s pracovišti prakticky v rámci celé republiky. Desítky kolegů jsou také absolventi kurzů pro lékaře, kde mají možnost se těmto novým postupům naučit. Občas se objeví někdo ze skeptiků, kdo tento způsob léčby zkritizuje, třeba na sociálních sítích, aniž by vlastně věděl, jakým způsobem se metoda provádí. Jsou to ale ojedinělé případy. Většinou jsou kolegové výsledky spíše příjemně překvapeni a konzultují s námi indikace a možnosti léčby svých pacientů.

Určitě se občas setkáte i s lidmi, kteří akupunkturu hází do jednoho pytle s veškerou a někdy poněkud podivnou alternativní medicínou. Jak se jim to snažíte vysvětlit, že to tak není?

Ano, občas se takoví lidé z řad laiků, ale bohužel někdy i odborníků najdou. Akupunktura je v našem státě oficiální lékařská metoda – je to dáno legislativou. Činnost lékařů akupunkturistů zastřešuje Česká lékařská akupunkturistická společnost Jana Evangelisty Purkyně, která byla založena před více než padesáti lety. Členové naší společnosti jsou také akademičtí pracovníci a primáři různých pracovišť. Pořádají se pravidelné odborné semináře a kurzy pro lékaře. Provádí se i výzkumná činnost, je to podobné jako v jiných lékařských společnostech. Osobně si myslím, že ani není potřeba mnoho vysvětlovat, stačí pouze informovat o faktech. I vědecká rada České lékařské komory potvrdila účinnost

akupunktury u některých diagnóz na základě vědeckých studií. Světová zdravotnická organizace (WHO) má na svých stránkách uveden seznam diagnóz, u kterých je na základě klinických studií doporučena aplikace akupunktury. To si může každý zájemce o seriózní informace dohledat.

Jak vám zatím „šlape“ léčba malých pacientů ve Vesně? Jaký je o tuto nadstandardní péči zájem?

Léčba dětí pomocí elektroakupunktury má svá specifika. Zajímavým poznatkem je, že malí pacienti tuto léčbu vesměs dobře zvládají. Zvláště u těch nejmenších je aplikace ve většině případů dobře tolerovaná, často lépe než jiné neinvazivní postupy. To je výrazný posun pro naše nejmenší pacienty, u kterých jsou běžné rehabilitační postupy kvůli věku dost limitované. Jsem také rád, a to zároveň tlučím na dřevu, že podobně jako u dospělých pacientů se ani u dětí nevyskytují při léčbě prakticky žádné nežádoucí účinky. Zrovna v tomto období chystáme zveřejnění videozáznamu pacienta, kterého se nám díky týmové spolupráci podařilo zvednout z vozíku po těžkém ochrnutí páteře. Zájem o léčbu je poměrně velký a občas mě mrzí, že jsme v průběhu roku nemohli vyhovět všem pacientům. Situace se ale začíná zlepšovat, na Vesně máme nové lékaře a to nám otevírá možnosti rozšířit možnosti léčebných zásahů v celém spektru rehabilitační medicíny.

Chystáte třeba nějaké její inovace?

Co se týká samotné metody, v listopadu jsme úspěšně obhájili projekt na Univerzitě Palackého v Olomouci. V tomto projektu technologické agentury ČR se nám podařilo vyvinout a v praxi odzkoušet účinné vylepšení metody novou technikálií. Doufám, že se nám podaří v dalších krocích dotáhnout certifikaci nové technologie do praxe, aby mohla být využita nejen experimentálně, ale také jako běžná součást léčby. Pevně věřím, že rozšíříme nabídku nových léčebných postupů také v naší léčebně. Zdaleka nejde pouze o elektroakupunkturu, protože ta je vhodná jenom pro určité spektrum pacientů. Postupně se snažíme budovat týmovou spolupráci mezi lékaři, fyzioterapeuty, ergoterapeuty, logopedy a dalšími lidmi, kteří usilují o zlepšení stavu našich pacientů. Máme také řadu moderních přístrojů, včetně robotiky. Naše úsilí směřuje k tomu, abychom sládili poctivou práci s moderními poznatky a tím umožnili našim pacientům další pokroky v jejich často velmi náročných léčbách.

Co vás jinak přivedlo do tohoto světově proslulého zdravotnického zařízení?

Myslím, že málokde v republice bychom našli rehabilitační zařízení věnující se rehabilitaci dětí, které by léčilo tak těžké případy, jako je tomu u nás. Dětská rehabilitace je v mnoha ohledech náročná, ale zároveň i krásná. To je pro mě

skutečná výzva.

Co všechno obnáší vaše práce a čím se liší od práce, kterou jste dělal dříve?

Moje práce je v první řadě léčba našich dětských pacientů. Snažím se jim poskládat léčebný program tak, aby vedl ke zlepšení jejich funkčního stavu. Od práce „klasického“ rehabilitačního lékaře se ta současná příliš neliší. Předtím jsem se více věnoval i dospělým pacientům, dnes převažují děti.

Jak jste si v Krkonoších zvykl? Splňuje Vesna vaše očekávání?

V Krkonoších je krásně, nebylo těžké si zvyknout. Chvilí trvalo, než jsem si navykl na nový rytmus práce. Dětská léčebna Vesna má výborný potenciál k tomu, aby se v ní dělala dobrá léčba. Je teď na nás, abychom tento potenciál naplnili.

V šestatřiceti letech jste součástí mladého lékařského týmu Vesny. Co byste o něm řekl?

Jsem rád, že se nám lékařský personál obměňuje a že zde začínáme tvořit relativně mladý doktorský tým. Věkový průměr nových lékařů je něco málo přes třicet let, v průměru tedy každý z nás má více než pět let praxe. Tím, že každý máme jiné zkušenosti a pracovali jsme na různých pracovištích, si můžeme vzájemně předávat znalosti. Náš primář na Vesně působí téměř 30 let a Vesnu zná tak dobře, že mu v tomto ohledu dlouho nikdo nebude konkurovat.

Jaké přednosti byste vyzdvihl u janskolázeňských lékařů?

To, co nás spojuje, je chuť dělat svoji práci dobře. Snažit se co nejvíc věnovat našim pacientům a ochota učit se novým věcem a postupům. Nové kolegyně jsou také ve své práci hodně svědomité a mají týmového ducha. Myslím, že kdo k nám přijede v novém roce, bude moct něco z nové atmosféry na léčebně ochutnat. To, že za poslední rok nastoupilo hned pět nových lékařů a v dalším roce se pravděpodobně přidá ještě další kolegyně, je v dnešní době unikát. Málokteré lázeňské zařízení se může pochlubit takovým lékařským týmem. To je asi největší současnou předností janskolázeňských lékařů.

Mladí lékaři často odcházejí za prací do ciziny. Vy jste o tom neuvažoval?

Vzhledem k tomu, že jsem měl a mám štěstí na příjemné pracovní podmínky, tak ne. Můžu jen poděkovat minulým i současným kolegům, že jsme společně mohli a stále můžeme vytvářet dobrý tým pro léčbu našich pacientů. V některých ohledech je to v naší zemi možná složitější, ale přijít někam, kde je všechno jako na podnose, by asi pro mě nebylo dobré. Rozumnější je do zahraničí případně vyjet na stáž a ty postupy, které nás můžou obohatit, pak uplatnit v našich podmínkách.

Jaké novinky v léčbě o dětské pacienty na Vesně můžeme očekávat v novém roce?

Chystáme postupně implementaci některých nových procedur, které by mohly zkvalitnit naši léčbu. Snažíme se také naslouchat připomínkám klientů a podnikat kroky ke zlepšení jejich pobytu. Pokud vše dobře půjde, tak bychom do budoucna rádi nabídli také ambulantní formu rehabilitace pro pacienty z našeho okolí. Nerad předem ohlašuji, co máme připravené, aby se to nepokazilo. Nejlepší forma, jak poznat změny, které chystáme, je přijet k nám na léčebnu a odzkoušet je přímo v praxi.



Zdroj: www.trutnovinky.cz

Krátce

Přidej místa do aplikace VozejkMap a vyhraž luxusní dovolenou

Česká asociace paraplegiků (CZEPA) v rámci své aplikace VozejkMap připravila soutěž o luxusní dovolenou v Chorvatsku. Hlavní cenu získáte v případě, že v období od 1.3. do 31.5. 2022 přidáte do VozejkMap minimálně 5 nových bezbariérových míst nebo nasdílíte informaci o soutěži jako VEŘEJNÝ příspěvek na svůj FB a zároveň přidáte komentář pod FB příspěvek na VozejkMap, kde uvedete: SDÍLENO a označíte další 2 osoby, se kterými chcete na letní dovolenou vyrazit. Doporučujeme přečíst si pečlivě podmínky soutěže, zapojit se a vyhrát týden strávený na Jadranu plný slunce a moře s přáteli nebo s rodinou.

KOMPLETNÍ PRAVIDLA SI PŘEČTI ZDE: <https://vozejkov.cz/cz/aktuality/vyhraji-dovolenou-v-chorvatsku>. Hlavní cenou je pobyt v bezbariérovém apartmánu kousek od Šibeniku pro 2-4 osoby, viz. www.bezbarierovechorvatsko.cz, a to v hodnotě 15.000 Kč + bezplatné zapůjčení ŠKODA Octavia combi a elektropohonu k vozíku.

Mapy Google s novou funkcí

Nová funkce Google map ukáže, kde se v Praze nacházejí chodníky, přechody a ostrůvky pro chodce, ale i přesný tvar a šířku jednotlivých silnic. Tyto informace mohou pomoci při plánování nejvhodnější trasy zvláště lidem s kočárky nebo lidem pohybujícím se na vozíku. Mapy Google k tomuto zobrazení využívají umělé inteligence a znalosti městských krajin po celém světě.

Chodcům v Česku je pro snadnější navigaci k dispozici také funkce Live View. Ta umožňuje najít správnou cestu v ulicích prostřednictvím rozšířené reality. Fotoaparát mobilního telefonu umísťuje šipky, směrovky a ukazatele vzdálenosti do reálného prostoru, ve kterém se uživatel nachází, čímž usnadňuje orientaci a výběr správného směru. To se ukazuje jako užitečné zejména v případech, kdy lidé opouštějí například stanici městské hromadné dopravy a váhají, kterým směrem se vydat.

Co když nesouhlasím s ukončením neschopenky či mi není přiznána po uplynutí podpůrčí doby?

Veřejný ochránce práv zveřejňuje pravidelně podcasty na různá zajímavá témata, v 53.dílu „Na kávu s ombudsmanem“ vysvětluje, co je to dávka nemocenského v případě dočasné pracovní neschopnosti. Objasňuje také, za jakých podmínek a jak dlouho ji můžete pobírat (tzv. podpůrčí doba). A také poradí, co dělat, pokud nebudete souhlasit s ukončením „neschopenky“ nebo pokud vám nemocenská nebude přiznána po uplynutí podpůrčí doby.

Podcast naleznete ZDE: https://www.ochrance.cz/aktualne/na_kavu_s_ombudsmanem_53-_dil_nemocenske/

Jak postupovat při stížnostech ve zdravotnictví

K lékaři občas musíme všichni. A někdy se může stát, že máme pochybnosti o postupu lékaře, nelíbí se nám jeho přístup, ale nevíme, jak dále postupovat. V jednom z dřívějších podcastů Ombudsmana se dozvíte, jak si případně stěžovat na lékaře, pokud máte pochybnosti o jeho postupu a čeho můžete stížností dosáhnout.

Podcast naleznete ZDE: https://www.ochrance.cz/aktualne/na_kavu_s_ombudsmanem_50-_dil_stiznosti_ve_zdravotnictvi/

Přihlášení pomocí eidentity.cz mění svůj název – služba zůstává

Od 1. prosince 2021 dochází ke změně názvu přihlášení prostřednictvím Národního bodu pro identifikaci a autentizaci (NIA). Stávající portál eidentita.cz bude nově nést název Identita občana, další funkcionality se však nemění a zůstávají stejné. Tato změna je dalším krokem k vizuálnímu sjednocení identifikace služeb eGovernmentu a pojetím Portálu občana.

Elektronická identita je nutným předpokladem pro možnost vyřizovat „úřední“ záležitosti se státem online z pohodlí domova. Připomínáme, že ePortál ČSSZ nevyžaduje samotnou registraci a k využívání služeb portálu stačí přihlášení prostřednictvím datové schránky nebo přístupu přes tzv. NIA skrze portál Identita občana. Díky této formě přihlášení je zajištěna 100% garance identifikace, autentizace a zabezpečení. O ochranu svých osobních údajů se tak klienti nemusí obávat.

Více informací naleznete na webových stránkách <https://info.eidentita.cz/>.

Zdroj: internet

Cestování bez bariér

Do kterých jeskyní mohou vozíčkaři

Sloupsko - šošůvské jeskyně v Moravském krasu

Rozsáhlý komplex domů, chodeb a podzemních propastí vytvořený ve dvou patrech, ležící na severním okraji Moravského krasu u městečka Sloup. Jeskyně je významným nalezištěm koster jeskynní fauny (medvědi, lvi, hyeny).

Sloupsko-šošůvské jeskyně nabízejí kromě klasických tras Historický okruh, na kterém průvodci v dobových kostýmech provádějí návštěvníky od března do

listopadu. Návštěvníci jsou při této odlehčené prohlídce humornou formou seznámeni s historií objevování jeskyní. Dalším zpestřením je Zážitková trasa „Po stopách Nagela“, která je přístupná celoročně pro fyzicky zdatné skupiny 2 - 10 lidí starších deseti let.

Návštěvníci si mohou během prosince, ledna i února prohlédnout prostory šošůvské části jeskyní a vybrat si ze 3 možností: klasickou prohlídku šošůvské části jeskyní, Historickou trasu, anebo si zahrát na speleology a šošůvskou část jeskyní si projít při světle baterek.

Bezbariérový vstup, osoby ZTP/P včetně průvodce mají vstup zdarma.

Punkevní jeskyně v Moravském krasu

Leží v severní části Moravského krasu v kaňonu Pustého žlebu, v národní přírodní rezervaci Vývěry Punkvy. Suchá část byla zpřístupněna již v roce 1909.

Vozičkáři mohou navštívit Přední dóm suché části Punkevních jeskyní a s menší pomocí průvodců při nastupování do lodičky absolvují i vodní plavbu na ponorné řece Punkvě.

Nedaleko horního můstku propasti Macocha je parkoviště. Od něj až k můstku (asi 200m) je cesta bezbariérová.

Vstup zdarma má průvodce osoby ZTP/P.

Jeskyně Na Špičáku v Jeseníkách

Jeskyně Na Špičáku se řadí k nejstarším písemně doloženým jeskyním ve střední Evropě. První písemná zmínka pochází z roku 1430 (Anthonius Wale). Jeskyně sloužila často jako úkryt, o čemž svědčí četné epigrafické nápisy na stěnách (nejstarší z roku 1519).

V letech 1884 - 1885 byla primitivně zpřístupněna pro veřejnost Sudetoněmeckým horským spolkem, do dnešní podoby je jeskyně zpřístupněna od roku 1955. Přes 400 metrů dlouhý podzemní labyrint chodeb a puklin je vytvořen v devonských mramorech (mořské usazeniny, stáří 350–380 milionů let).

Vývoj krasových prostor byl výrazně ovlivněn tavnými vodami ledovce, které daly jeskyni konečnou podobu a chodbám charakteristický srdcovitý profil.

220 metrů dlouhá prohlídková trasa je bezbariérová. Osoby ZTP a ZTP/P starší 15 let mají vstup za 50%.

Jeskyně Výpustek

Jeskyně Výpustek patří mezi nejvýznamnější jeskynní systémy Moravského krasu. Má bohatou a z velké části i smutnou historii. Labyrint temných chodeb a dóků byl vytvořen ponorovou činností Křtinského potoka.

Podle záznamů jej navštěvovali již v 17. století mastičkáři, kteří zde nacházeli kosti pravěké zvířeny. V tomto období také předkládá první popis jeskynních prostor mnich Martin Alexander Vigsius. Následovala práce Jana Ferdinanda Hertolda z roku 1669 Tartaro - Mastix Moravie, kde popisuje otvory do chodeb a propastí, které se dosud nikdo neodvážil prozkoumat.

Bezbariérový vstup. Vstup zdarma má průvodce osoby ZTP/P.

Zdroj: internet

Železniční historie láká do Lužné u Rakovníka

Ochrana technického dědictví ukazuje vyspělost a technickou úroveň jednotlivých národů. České země patřily v minulosti k průmyslovému srdci rakousko-uherské monarchie a Československo k nejvyspělejším průmyslovým zemím světa. Mezi klíčové průmyslové obory patřila výroba lokomotiv, vozů a nejrůznější železniční techniky. Tuto techniku lze dnes obdivovat v železničním muzeu Českých drah v Lužné u Rakovníka. Národní dopravce se tam stará o řadu unikátních památek.

Kouzelná krajina křivoklátských lesů obklopuje historické depo s klasickou polokruhovou rotundou a točnou. Hned za ní jsou vzrostlé borovice, břízy a další stromy, které vytvářejí jedinečnou kulisu železničnímu muzeu. Každý rok ho navštíví tisíce návštěvníků včetně osob s různým druhem handicapu. Zde se nachází tepající srdce Centra historických vozidel Českých drah a největší unikáty v jejich sbírce historických vozidel.

„Centrum historických vozidel je specializovaná organizační složka Českých drah, která pečuje o muzejní vozidla, zajišťuje jejich opravy, ale také technicky a provozně zajišťuje nostalgické jízdy národního dopravce a provozuje zdejší

ší muzeum,“ říká Marek Plochý, ředitel Centra historických vozidel Českých drah v Lužné u Rakovníka.

Centrum se stará o více než 400 různých vozidel. „V péči máme jak parní lokomotivy a historické osobní vozy, kterým se lidově přezdívá „dřeváky“ a lidé v nich cestovali na



obyčejných dřevěných lavicích, tak modernější typy elektrických a motorových lokomotiv, vozů a jednotek a k tomu odpovídající muzejní vozy přezdívané „koženky“. Ty naše mají svůj dobový nádech, a tak jsou opravdu stále zeleně natřené, jako tomu bylo před rokem 1989 u bývalých ČSD. Sedačky uvnitř jsou stále potažené tradiční koženkou,“ představuje přehledně sbírku Marek Plochý.

Mezi největší unikáty, které lze spatřit právě v Lužné, patří parní lokomotiva 414.096 s trochu komickou přezdívkou „Heligón“. Byla vyrobená ve vídeňské lokomotivce už v roce 1906. „Tyto stroje jsou asi jen tři na světě a nám se podařilo opravit mašinku do provozuschopného stavu. Dnes je to jedna z nejstarších provozních lokomotiv v Evropě. Pravidelně s ní podnikáme malé vyjíždky areálem muzea a stanice v Lužné a několikrát do roka vyráží i na větší cestu do Krupé a Kolečovic. Obvykle s ní jezdí neobvyklé otevřené vyhlídkové vozy, kterým se říká Dakar“, láká na projíždku historickou soupravou ředitel Centra Marek Plochý.

V Lužné u Rakovníka si lze prohlédnout i další skvosty z československé a české železniční historie. Nachází se zde několik malých lokálových párovek i větší stroje, které vozily osobní vlaky, rychlíky i nákladní soupravy na hlavních tratích. Mají roztodivné přezdívky, například „Kafemlejnek“ podle baňatého komína ve tvaru starého ruční mlýnku na kávu, „Všudybylka“, která byla všude zdejší a jezdila doslova na všech typech tratí, nebo modře lesknoucí se „Papoušek“ a „Albatros“ připomínající svými barvami pestré opeření.

V expozici jsou zastoupené také modernější stroje. Legendární červený „Hurvínek“, který se asi nejvíce proslavil ve filmech Kalamita s Bolkem Polívkou a Slunce, seno, jahody od Zdeňka Trošky, a větší poválečné motorové vozy s pře-

zdívkami „Singrovka“ nebo „Kredenc“.

„Skutečným unikátem mezi motorovými vozy je ‚Stříbrný šíp‘. Těsně před válkou vyrobila legendární lokomotivka ČKD Praha jediný prototyp, který si v důsledku událostí ve 40. a 50. letech minulého století moc nezajezdil, ale jako zázrakem se dochoval do dneška a je jedinečnou ukázkou vývoje lehkých a rychlých motorových vozů u ČSD v první polovině 20. století,“ představuje vínovo-stříbrný vagónek Marek Plochý.

I když na Rakovnicku nejsou žádné elektrifikované tratě, nechybí v muzeu i několik charakteristických elektrických lokomotiv. Například hned u vchodu je zastupkyňe první velké série elektrických lokomotiv z plzeňské Škodovky řady E 499.0 s přezdívkou „Bobina“.

„Naše muzeum funguje v prostorech bývalého depa. Máme tady dokonce stále jednu halu, která není běžně přístupná, protože v ní stále historické stroje opravujeme. Atmosféru depa se snažíme v rámci možností zachovat, aby návštěva expozice byla skutečně autentická. Kvůli tomu zde máme mnoho překážek, hlavně kolejí, které lze překonat pouze na vybraných místech. Přesto se snažíme co nejvíce zpřístupnit železniční muzeum i lidem na vozíku nebo nevidomým. Bezbariérový je nový vstupní objekt s pokladnou, samozřejmě je bezbariérové sociální zařízení. Na vozíku se člověk dostane také k naší hlavní atrakci, kterou je rotunda a točna. Dál mezi koleje však už musí pomáhat silné ruce doprovodu,“ přibližuje přístupnost železničního muzea jeho ředitel.

V Lužné u Rakovníka je deponovaný také salonní vůz Aza 080, legendární Mašarykův salonní vůz, který obdržel ke svým 80. narozeninám. Tento klenot se vystavuje jen při vybraných příležitostech. Pro železničáře má stejný význam jako pro všechny Čechy svatováclavská královská koruna.

„Bez práce dobrovolníků a železničních fanoušků by byla činnost Centra historických vozidel, muzea a nostalgické jízdy nemyslitelná. Po celé republice spolupracujeme s několika stovkami dobrovolníků, kteří jsou jak z řad železničářů, tak z jiných oborů. Díky nim můžeme nabídnout nostalgické jízdy třeba na Vysočině, jízdy motoráčky z Břeclavi do Lednice nebo na Valašsku, kde jezdí parní lokomotiva 423.041 Velký Bejček, o kterou se stará parta nadšenců v depu ve Valašském Meziříčí,“ říká Marek Plochý.

Petr Štáhlavský (Mosty, kráceno)

Společnost C-M-T je spolek, založený v červnu 1999.

Cílem činnosti Společnosti je obhajoba, prosazování a naplňování zájmů a potřeb zdravotně postižených osob s onemocněním Charcot - Marie - Tooth v součinnosti s orgány státní správy a samosprávy v ČR i mezinárodními institucemi.

Společnost zejména:

- zlepšuje informovanost rodin, odborné i laické veřejnosti o problematice CMT,
- pořádá konference, semináře a edukačně – rekondiční pobyty osob s onemocněním CMT, jejich rodin a přátel,
- vydává periodické i neperiodické publikace, týkající se onemocnění CMT nebo činnosti Společnosti,
 - shromažďuje finanční prostředky nutné k činnosti a rozvoji Společnosti,
- spolupracuje s lékaři a dalšími odbornými pracovníky ve zdravotnictví a sociální oblasti,
- zajišťuje osvětovou a poradenskou činnost a související služby při vyrovnávání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením ve všech oblastech života společnosti,
- navrhuje orgánům státní správy a samosprávy potřebná legislativní či jiná opatření ve prospěch osob se zdravotním postižením a posuzuje návrhy opatření, zpracované a předložené jinými orgány či institucemi, které se týkají životních podmínek osob se zdravotním postižením.

Choroba Charcot-Marie-Tooth neboli CMT je dědičná neuropatie, která postihuje v České republice asi 4 tisíce osob. CMT je rozšířena celosvětově, vyskytuje se ve všech rasách a etnických skupinách. Přestože byla objevena již roku 1886 třemi lékaři (Jean-Marie Charcot, Pierre Marie a Howard Henry Tooth), zůstávají příčiny některých forem choroby dosud neobjasněné. U pacientů s CMT se postupně zhoršuje hybnost dolních a posléze i horních končetin, jako následek poškození jejich periferních nervů. Svaly na periferii končetin slábnou, protože je postižené nervy dostatečně nestimulují. Dále dochází ke zhoršování funkce senzitivních nervů, které zprostředkovávají vnímání bolesti, doteku, hluboké citlivosti atd. Na rozdíl od svalových dystrofií, při nichž je postižena svalová tkáň, choroba CMT postihuje nervy, které svaly inervují. CMT není smrtelné onemocnění a nijak nezkracuje očekávanou délku života, vede však nezřídka k invaliditě pacientů.



Bulletin Společnosti C-M-T

ISSN 2533-5790

Bulletin neprochází odbornou jazykovou korekcí.

Náměty a příspěvky zasílejte na c-m-t@post.cz.

Společnost C-M-T
2. LF UK, Klinika dětské neurologie
V Úvalu 84/1, 150 00 Praha 5 – Motol
Tel.: 724 330 798, 605 258 522

Bankovní spojení:
ČSOB, Poštovní spořitelna, a.s.
č. ú. 156897053/0300

Tisk: Tiskárna V&H Print Hlávko s.r.o.

